



## UNIVERSITÀ DI PISA

### GASTROENTEROLOGIA E MEDICINA INTERNA

#### MASSIMO BELLINI

Anno accademico	2023/24
CdS	SCIENZE DELLA NUTRIZIONE UMANA
Codice	407FF
CFU	12

Moduli	Settore/i	Tipo	Ore	Docente/i
GASTROENTEROLOGIA	MED/12	LEZIONI	42	MASSIMO BELLINI SANTINO MARCHI
MEDICINA INTERNA	MED/09	LEZIONI	42	ALESSANDRO ANTONELLI SILVIA MARTINA FERRARI

#### Obiettivi di apprendimento

##### *Conoscenze*

###### GASTROENTEROLOGIA

Il corso di gastroenterologia avrà lo scopo di fornire la conoscenza delle principali malattie del tubo digerente, fegato, vie biliari e pancreas integrata con le più importanti indicazioni alimentari associate alle differenti malattie.

L'alimentazione svolge un ruolo da protagonista nella salute dell'uomo e ha nell'approccio alle malattie, specialmente nel tratto gastrointestinale, la stessa importanza dei trattamenti farmacologici.

Il corso sarà inoltre integrato con la conoscenza degli approcci nutrizionali al momento riconosciuti e sostenuti da evidenze scientifiche.

###### MEDICINA INTERNA

Al termine del corso lo studente avrà acquisito conoscenze relativamente agli argomenti sotto indicati: 1. Metabolismo dell'acqua, disidratazione, iperidratazione, diabete insipido, ipersodiemia, iposodiemia, ipopotassiemia, iperpotassiemia. Equilibrio idrico, osmolarità, controllo dell'equilibrio idrico, disidratazione, ipersodiemia. 2. Metabolismo del calcio e della vitamina D, paratormone, calcitonina. Ipercalcemia, iperparatiroidismo, ipocalcemia, alterazione metabolismo vitamina D, ipervitaminosi D, ipovitaminosi D, osteomalacia, rachitismo. 3. Acidosi metabolica, acidosi respiratoria, alcalosi metabolica, alcalosi respiratoria. 4. Metabolismo dei lipidi. Dislipidemie e complicanze. 5. Obesità primaria, obesità secondaria, gradi dell'obesità, patologie associate all'obesità. 6. Metabolismo del glucosio. Diabete tipo 1 e sue complicanze. Diabete tipo 2 e sue complicanze. 7. Ipertensione Arteriosa: epidemiologia, clinica, eziologia, complicanze. 8. Iperuricemia e gotta. 9. Metabolismo tiroideo, patologie da carenza iodica, gozzo endemico, cretinismo endemico, ipotiroidismo, tireopatia autoimmune, ipertiroidismo, morbo di Basedow, adenoma tossico, gozzo multinodulare tossico. 10. Anemie. 11. Malattie gastrointestinali: gastrite, infezione da Helicobacter Pylori, ulcera peptica, reflusso gastroesofageo, dispepsia, dolore addominale, sanguinamenti enterici, ittero, calcoli delle vie biliari, coliche biliari, epatiti (epatiti acute, epatiti croniche, epatite A, epatite B, epatite C, epatite D), pancreatite acuta, pancreatite cronica, diverticolosi del colon, diverticolite, malattie infiammatorie croniche del colon, morbo di Crohn, colite ulcerosa. 12. Malattie reumatologiche: fibromialgia, polimialgia reumatica, arterite di Horton, fenomeno di Raynaud, lupus, sindrome da anticorpi antifosfolipidi, sindrome di Sjogren, sclerosi sistemica, artrite reumatoide, miopatie, miositi, vasculiti. 13. Relazione tra abitudini alimentari, stato nutrizionale e malattie croniche. 14. Eziologia e patogenesi dei tumori legata alle abitudini alimentari.

##### *Modalità di verifica delle conoscenze*

GASTROENTEROLOGIA: La verifica delle conoscenze avverrà mediante domande aperte su differenti argomenti trattati nel corso di studio

Non previsto

##### *Capacità*

Al termine del corso lo studente saprà orientarsi relativamente ai disordini sopra indicati.

##### *Modalità di verifica delle capacità*

Non previsto.

##### *Comportamenti*

Lo studente potrà acquisire la capacità di verificare nella letteratura gli argomenti sopra indicati.



## UNIVERSITÀ DI PISA

---

### Modalità di verifica dei comportamenti

Non previsto.

### Prerequisiti (conoscenze iniziali)

Gastroenterologia: Sono determinanti la conoscenza dell'anatomia umana e della fisiologia dell'apparato gastrointestinale  
Anatomia, fisiologia e conoscenza perfetta della lingua italiana scritta e parlata, conoscenza scolastica della lingua inglese.

### Indicazioni metodologiche

GASTROENTEROLOGIA: Il corso si baserà su lezioni frontali con uno spazio dedicato alla discussione interattiva ed ai key points per ogni singolo argomento trattato

### Programma (contenuti dell'insegnamento)

#### GASTROENTEROLOGIA

1. Malattia da reflusso gastroesofageo: anatomia, fisiologia e fisiopatologia
2. Malattia da reflusso gastroesofageo: diagnosi e approccio nutrizionale
3. Esofagite eosinofila: ruolo dell'alimentazione
4. Dispepsia e gastriti acute e croniche
5. Malattia celiaca
6. Dieta gluten-free ed Alimenti naturalmente gluten-free
7. Malnutrizione, maldigestione e malassorbimento
8. Malattie infiammatorie croniche intestinali
9. Approccio nutrizionale alle malattie infiammatorie croniche intestinali
10. Carcinoma del Colon
11. Sindrome intestino irritabile e dieta low-FODMAP
12. Pancreatite acuta
13. Pancreatite cronica: diagnosi e approccio nutrizionale
14. Calcolosi della colecisti
15. Non-alcoholic fatty liver disease/steatoepatite non alcolica
16. Epatiti acute/epatiti croniche virali
17. Epatite cronica da alcol
18. Cirrosi epatica inquadramento
19. Cirrosi epatica: complicanze ed approccio nutrizionale
20. Probiotici e prebiotici

Fibre alimentari e loro utilizzi

#### MEDICINA INTERNA

1. Metabolismo dell'acqua, disidratazione, iperidratazione, diabete insipido, ipersodiemia, iposodiemia, ipopotassiemia, iperpotassiemia. Equilibrio idrico, osmolarità, controllo dell'equilibrio idrico, disidratazione, ipersodiemia. 2. Metabolismo del calcio e della vitamina D, paratormone, calcitonina. Ipercalcemia, iperparatiroidismo, ipocalcemia, alterazione metabolismo vitamina D, ipervitaminosi D, ipovitaminosi D, osteomalacia, rachitismo. 3. Acidosi metabolica, acidosi respiratoria, alcalosi metabolica, alcalosi respiratoria. 4. Metabolismo dei lipidi. Dislipidemie e complicanze. 5. Obesità primaria, obesità secondaria, gradi dell'obesità, patologie associate all'obesità. 6. Metabolismo del glucosio. Diabete tipo 1 e sue complicanze. Diabete tipo 2 e sue complicanze. 7. Ipertensione Arteriosa: epidemiologia, clinica, eziologia, complicanze. 8. Iperuricemia e gotta. 9. Metabolismo tiroideo, patologie da carenza iodica, gozzo endemico, cretinismo endemico, ipotiroidismo, tireopatia autoimmune, ipertiroidismo, morbo di Basedow, adenoma tossico, gozzo multinodulare tossico. 10. Anemie. 11. Malattie gastrointestinali: gastrite, infezione da Helicobacter Pylori, ulcera peptica, reflusso gastroesofageo, dispepsia, dolore addominale, sanguinamenti enterici, ittero, calcoli delle vie biliari, coliche biliari, epatiti (epatiti acute, epatiti croniche, epatite A, epatite B, epatite C, epatite D), pancreatite acuta, pancreatite cronica, diverticolosi del colon, diverticolite, malattie infiammatorie croniche del colon, morbo di Crohn, colite ulcerosa. Malattie reumatologiche: fibromialgia, polimialgia reumatica, arterite di Horton, fenomeno di Raynaud, lupus, sindrome da anticorpi antifosfolipidi, sindrome di Sjogren, sclerosi sistemica, artrite reumatoide, miopatie, miositi, vasculiti. 13. Relazione tra abitudini alimentari, stato nutrizionale e malattie croniche. 14. Eziologia e patogenesi dei tumori legata alle abitudini alimentari.

Il Prof. Alessandro Antonelli tratterà la parte clinica degli argomenti sopracitati, mentre la Dr.ssa Silvia Martina Ferrari tratterà la parte fisiopatologica.

### Bibliografia e materiale didattico

GASTROENTEROLOGIA: Manuale UNIGASTRO - Edizione Gastroenterologia Italiana 2022-2025

Gli argomenti trattati a lezione sono in ampia parte riportate sul libro di testo consigliato.

Materiale aggiuntivo: Appunti presi durante le lezioni. Slides delle lezioni del corso

#### MEDICINA INTERNA



## UNIVERSITÀ DI PISA

---

De Luca, Essentials di Medicina Interna, Ed. Pocket Manual 2011

### Indicazioni per non frequentanti

Fare riferimento alle diapositive e al libro di testo consigliato

### Modalità d'esame

Orale

### Note

**RICORDATE** l'assente preso via e-mail o per telefono o al termine della lezione.

### RECEPTION FOR STUDENTS

Prof Antonelli: by appointment made by e-mail or by phone or at the end of the lesson.

*Ultimo aggiornamento 30/11/2023 12:56*