



# UNIVERSITÀ DI PISA

---

## IGIENE

### ERICA DE VITA

Anno accademico	2023/24
CdS	FARMACIA
Codice	335FF
CFU	6

Moduli	Settore/i	Tipo	Ore	Docente/i
IGIENE	MED/42	LEZIONI	42	ERICA DE VITA

#### Obiettivi di apprendimento

##### *Conoscenze*

Alla fine di questo insegnamento, lo/la studente dovrà:

- conoscere i concetti di salute e malattia, di igiene, di medicina preventiva e di sanità pubblica
- conoscere le basi del Servizio Sanitario Nazionale e le sue principali evoluzioni
- Conoscere il concetto di One Health e le connessioni tra la salute umana, animale e dell'ambiente.
- conoscere i principi fondamentali della demografia e della statistica sanitaria finalizzati all'epidemiologia e alla sanità pubblica
- conoscere i meccanismi che governano la trasmissione delle infezioni
- Conoscere l'andamento naturale delle infezioni (e.g., pandemicità)
- Sapere in cosa consistono la prevenzione primaria, secondaria e terziaria, sia per le malattie infettive, che per le patologie croniche
- Conoscere le principali strategie di prevenzione e l'epidemiologia per le principali malattie prevenibili da vaccino, le più comuni infezioni a trasmissione sessuale e per le malattie a trasmissione alimentare.
- Conoscere il Piano Nazionale della Prevenzione Vaccinale
- Conoscere i principi base della sorveglianza delle malattie
- Conoscere i principi igienico-sanitari di base, in particolare riferimento alla prevenzione primaria secondaria e terziaria delle malattie più diffuse nella popolazione, sia per le malattie infettive che cronico-degenerative

##### *Modalità di verifica delle conoscenze*

Esame orale

##### *Capacità*

Alla fine di questo insegnamento, lo/la studente dovrà:

- Saper utilizzare i dati demografici per interpretare le modalità di presentazione delle malattie croniche e degli eventi lesivi nella popolazione
- Saper impostare diversi interventi di prevenzione, sia di malattie infettive che cronico-degenerative, in popolazioni target
- Saper interpretare i risultati degli studi epidemiologici in funzione della metodologia applicata

##### *Modalità di verifica delle capacità*

Prova pratica contestuale alla prova orale con interpretazione di dati e/o grafici e/o casi di studio

##### *Comportamenti*

Alla fine di questo insegnamento, lo/la studente dovrà:

- Saper comunicare messaggi di salute a diversi destinatari della comunicazione

##### *Modalità di verifica dei comportamenti*

Simulazioni in classe

##### *Prerequisiti (conoscenze iniziali)*

Conoscenze di base di biologia e chimica



## UNIVERSITÀ DI PISA

---

### Indicazioni metodologiche

#### Programma (contenuti dell'insegnamento)

- Igiene, medicina preventiva e sanità pubblica: definizioni, finalità e metodologie
- Introduzione al concetto di salute, nel quadro della Salute Globale (Global Health) e di Una Sola Salute (One Health)
- Le organizzazioni sanitarie internazionali e il Servizio Sanitario Nazionale in Italia
- Principi generali di metodologia epidemiologica
  
- 1. Parametri demografici di interesse sanitario e indicatori di salute di una popolazione.
- 2. Misure di frequenza: proporzioni, rapporti, tassi; prevalenza e incidenza.
- 3. Causalità: agenti eziologici, fattori di rischio e misure di associazione.
- 4. Gli studi epidemiologici: studi descrittivi, analitici e sperimentali.
- 5. Le fonti dei dati e l'inchiesta epidemiologica.
- 6. La piramide delle evidenze: evidence-based medicine
  
- Epidemiologia e profilassi delle malattie infettive:
- 1. Rapporti ospite - parassita, sorgenti e serbatoi di infezione, vie di penetrazione e di rilascio dei patogeni, modalità di trasmissione.
- 2. Notifica, misure contumaciali, accertamento diagnostico delle malattie infettive.
- 3. Sterilizzazione, disinfezione e antisepsi, disinfestazione.
- 4. Immunoprofilassi passiva, chemioprolassi, vaccinoprofilassi; tipologie dei vaccini, politiche e calendari vaccinali.
- 5. Profilassi relative al viaggiatore internazionale ed elementi di medicina dei viaggi.
- 6. Epidemiologia e prevenzione delle principali malattie trasmissibili (via aerea, orofecale, parenterale e sessuale); zoonosi e malattie trasmesse da vettori.
- 7. Prevenzione delle infezioni correlate all'assistenza (ICA)
- 8. Antimicrobico resistenza
  
- Epidemiologia e prevenzione delle principali malattie cronico-degenerative
- 1. Malattie cardiovascolari, cardiopatia ischemica, ipertensione, ictus.
- 2. Diabete, broncopneumopatie croniche e patologie neurodegenerative.
- 3. Malattie oncologiche (screening)
  
- Stili di vita e salute
- 1. Sonno-Veglia
- 2. Attività fisica
- 3. Alimentazione e nutrizione
- 4. Sostanze d'abuso
- 5. Danni alla salute e all'ambiente per abuso di detersivi e biocidi
  
- Igiene degli alimenti
- 1. Contaminazione microbica
- 2. HACCP
  
- Ambiente e salute
- 1. I fattori ambientali come determinanti di salute e di malattia
- 2. Fattori di rischio e prevenzione negli ambienti di vita
- 3. Acque destinate al consumo umano
- 4. Acque reflue
  
- La comunicazione nell'ambito delle attività dei professionisti sanitari – il ruolo del farmacista

#### Bibliografia e materiale didattico

Il materiale verrà caricato in piattaforma Microsoft Teams in parte prima dell'inizio del corso e per approfondimenti durante le lezioni.

Testi di riferimento:

Barbuti, Fara, Giammanco. Igiene Medicina Preventiva Sanità Pubblica, II ed., 2022 Edises



## UNIVERSITÀ DI PISA

---

### Modalità d'esame

L'esame finalizzato alla verifica della preparazione e della capacità di riferire in modo analitico su argomenti specifici sarà espletato in forma orale.

*Ultimo aggiornamento 29/09/2023 14:23*