



# UNIVERSITÀ DI PISA

---

## MENTE-CORPO-AMBIENTE NELLE PROSPETTIVE FILOSOFICHE E CLINICHE

**DANILO MANCA**

Anno accademico	2023/24
CdS	PSICOLOGIA CLINICA E SCIENZE COMPORTAMENTALI
Codice	739MM
CFU	8

Moduli	Settore/i	Tipo	Ore	Docente/i
MENTE-CORPO-AMBIENTE NELLE PROSPETTIVE FILOSOFICHE E CLINICHE	M-PSI/08,M-FIL/01,M-PSI/08	LEZIONI	56	CAROLINA LIMBERTI DANILO MANCA

### Obiettivi di apprendimento

#### Conoscenze

Al termine del corso lo studente dovrebbe aver acquisito le seguenti conoscenze:

##### Per il modulo di FILOSOFIA DELLA MENTE (2 CFU):

- conoscenze relative alla filosofia della mente contemporanea
- conoscenze dell'approccio filosofico ai problemi relativi al rapporto tra mente, corpo e ambiente

##### Per il modulo di MEDICINA PSICOSOMATICA (5 CFU)

- conoscenze relative ai modelli diagnostici e alle definizioni delle differenti aree della medicina psicosomatica;
- conoscenze in merito ai costrutti teorici della medicina psicosomatica;
- conoscenze in merito a modelli di psicoterapia applicati in medicina psicosomatica, con particolare riferimento ai modelli cognitivo-comportamentale e interpersonale;
- conoscenze relative alle problematiche di inquadramento diagnostico-terapeutico in medicina psicosomatica e in liaison psychiatry;
- conoscenze relative a elementi di psico-oncologia

##### Per il modulo di CODICE DEONTOLOGICO (1 CFU):

- descrivere e spiegare i principali criteri che vengono utilizzati per definire la deontologia professionale.

#### Modalità di verifica delle conoscenze

##### Per il modulo di FILOSOFIA DELLA MENTE (2 CFU):

Tramite partecipazione attiva alle lezioni ed esame orale

##### Per il modulo di MEDICINA PSICOSOMATICA (5 CFU)

- Colloqui interattivi durante le lezioni frontali o durante le lezioni erogate attraverso il portale Teams UNIFI, in ossequio a quanto previsto dai regolamenti di Ateneo, relativamente all'emergenza COVID-19;
- Presentazione di casi clinici, con attivazione di discussione interattiva, durante le lezioni frontali o durante le lezioni erogate attraverso il portale Teams UNIFI, in ossequio a quanto previsto dai regolamenti di Ateneo, relativamente all'emergenza COVID-19;
- Prova orale finale.

##### Per il modulo di CODICE DEONTOLOGICO (1 CFU):

La verifica delle conoscenze sarà oggetto della valutazione dell'esame orale previsto durante le sessioni d'esame.

#### Capacità

##### Per il modulo di FILOSOFIA DELLA MENTE (2 CFU):



## UNIVERSITÀ DI PISA

Lo studente maturerà capacità di analisi e interpretazione di testi in programma, nonché capacità di riflessione critica sul significato del rapporto mente-corpo-ambiente

### Per il modulo di **MEDICINA PSICOSOMATICA (5 CFU)**

1. Capacità di orientamento nelle problematiche di inquadramento diagnostico in Psicosomatica;
2. Affinamento delle capacità diagnostiche nell'area della Psicosomatica;
3. Promozione di un '*ragionamento clinico*' per la scelta di uno strumento di terapia da proporre all'utente;
4. Affinamento delle capacità di formulazione del caso, nell'ottica di un '*tailored treatment*' e considerando anche la sintomatologia di spettro o '*sub-threshold*' e '*atipica*'.

### Per il modulo di **CODICE DEONTOLOGICO (1 CFU):**

Al termine del corso gli studenti saranno in grado di applicare alcuni dei principi deontologici per analizzare ipotetici casi clinici.

### *Modalità di verifica delle capacità*

### Per il modulo di **FILOSOFIA DELLA MENTE (2 CFU):**

Pur consistendo in lezioni frontali, il segmento mirerà a stimolare una partecipazione attiva con discussioni aperte.

### Per il modulo di **MEDICINA PSICOSOMATICA (5 CFU)**

- Il corso prevede la costante interattività tra docente e studente, con discussione di casi clinici, introduzione e discussione di ipotesi diagnostiche e di trattamento;
- La trattazione dei singoli argomenti prevede di fornire agli studenti, durante le lezioni, riferimenti a materiale di integrazione delle conoscenze teorico-pratiche.

### Per il modulo di **CODICE DEONTOLOGICO (1 CFU):**

Il corso prevede la costante interattività tra docente e studenti/esse con discussione di casi clinici.

### *Comportamenti*

### Per il modulo di **FILOSOFIA DELLA MENTE (2 CFU):**

Lo studente saprà orientarsi nelle letture consigliate

### Per il modulo di **MEDICINA PSICOSOMATICA (5 CFU)**

- Lo studente acquisirà e/o svilupperà sensibilità alle problematiche psicosomatiche di pazienti con specifiche patologie;
- Saranno acquisite una maggiore accuratezza e precisione nello svolgere attività relative allacase *formulation*.

### Per il modulo di **CODICE DEONTOLOGICO (1 CFU):**

Gli studenti e le studentesse dovranno essere in grado di sviluppare un'analisi critica sui temi etici e un'attenta riflessione sulle condotte professionali.

### *Modalità di verifica dei comportamenti*

### Per il modulo di **FILOSOFIA DELLA MENTE (2 CFU):**

Tramite l'esame scritto e le discussioni aperte durante lezione

### Per il modulo di **MEDICINA PSICOSOMATICA (5 CFU)**

1. Durante le lezioni saranno valutati il grado di accuratezza e precisione nell'acquisizione delle nuove competenze, con discussioni/sessioni interattive;
2. Sessioni di gruppo costituiranno momenti di verifica interattiva di quanto potenzialmente acquisito;
3. Eventuale presentazione *dicase report* (in forma anonima) con i quali stimolare la discussione.

### Per il modulo di **CODICE DEONTOLOGICO (1 CFU):**

I comportamenti saranno oggetto di verifica mediante le stesse attività previste per la verifica delle capacità.

### *Prerequisiti (conoscenze iniziali)*

### Per il modulo di **FILOSOFIA DELLA MENTE (2 CFU):**

Nessun prerequisito, l'obiettivo è intraprendere lo studio a due dei possibili approcci in filosofia della mente da zero.



## UNIVERSITÀ DI PISA

---

### Per il modulo di **MEDICINA PSICOSOMATICA (5 CFU)**

Le conoscenze iniziali dovrebbero comprendere:

1. Alcune basi di conoscenza dei principali sistemi diagnostici categoriali
2. La conoscenza di alcuni concetti fondamentali (per.es., il concetto di comorbidità, di distinzione tra diagnosi categoriale e dimensionale etc.);
3. Capacità di inquadramento diagnostico di base dei principali disturbi di interesse psichiatrico;
4. Alcune basi di conoscenza della fisiologia del SNC e periferico.

### Per il modulo di **CODICE DEONTOLOGICO (1 CFU):**

Le fonti normative della professione di psicologo.

### Indicazioni metodologiche

Il corso sarà suddiviso in tre parti:

Il segmento di **FILOSOFIA DELLA MENTE (2 CFU)** tenuto dal Prof. Danilo Manca

Il segmento di **PSICOSOMATICA CLINICA (5 CFU)**, tenuto dal Prof. Mario Miniati

Il segmento di **CODICE DEONTOLOGICO (1 CFU)**, tenuto dalla Prof.ssa Carolina Limberti

### Per il modulo di **FILOSOFIA DELLA MENTE (2 CFU):**

Il corso consisterà in lezioni frontali in presenza, ma il docente proverà a stimolare gli interventi in classe e la discussione aperta

### Per il modulo di **MEDICINA PSICOSOMATICA (5 CFU)**

1. lezioni frontali, con ausilio di slide presentation;
2. discussione di casi clinici con presentazione di flow-chart;
3. discussione di casi clinici con sessioni di trattamento da effettuare in simulata (role playing), in cui lo studente riveste il ruolo di terapeuta e il docente il ruolo di paziente (da concordare con gli studenti);
4. esposizione di materiale didattico integrativo, con presentazione di studi clinici e review della letteratura internazionale;
5. possibilità di approfondimento di specifici argomenti o di discussione in ricevimenti che rispettino le normative COVID-19, uso della posta elettronica;
6. uso della lingua inglese nelle slide presentation.

### Per il modulo di **CODICE DEONTOLOGICO (1 CFU):**

- lezioni magistrali per presentare esempi pratici di deontologia professionale;
- discussioni di gruppo su casi clinici.

### Programma (contenuti dell'insegnamento)

#### Per il modulo di **FILOSOFIA DELLA MENTE (2 CFU):**

Obiettivo è introdurre a due dei possibili approcci del paradigma della mente situata, vale a dire l'approccio esteso di Clark e Chalmers e l'approccio enattivo introdotto da Varela e poi sviluppato fra gli altri da Thompson e Noë. Discuteremo della possibilità che la mente non si risolva nei processi che avvengono all'interno del cranio ma che sia il risultato del coinvolgimento dell'intero corpo e di un rapporto di interazione co-costitutiva con l'ambiente.

#### Per il modulo di **MEDICINA PSICOSOMATICA (5 CFU)**

Nel modulo di Medicina Psicosomatica sono compresi i seguenti argomenti di programma:

1. Definizione di psicosomatica in chiave attuale e cenni storici: cosa si intende per Medicina Psicosomatica
2. Problematiche del rapporto mente-corpo e principali modelli interpretativi
3. Modelli di assessment e di diagnosi in psicosomatica (i pesi relativi in Psicosomatica, il modello bio-psicosociale, lo stile individuale di malattia, la percezione di malattia)
4. Pesi relativi e diagnosi in psicosomatica
5. Problemi di diagnosi e classificazione in Psicosomatica: *i Diagnostic Criteria for Psychosomatic Research (DCPR)* e la loro complementarità con i criteri diagnostici categoriali e con il modello dimensionale;
6. I disturbi somatoformi: evoluzione dei modelli diagnostici categoriali (DSM-5) e dimensionali: gli esempi della alexythymia, della 'masked depression', del costrutto dell'ipocondria
7. Lo Spettro dei Disturbi della Nutrizione e Alimentazione in ottica cognitivista e interpersonale: un esempio del rapporto tra mente e corpo
8. Spettro panico-agorafobico, ansia generalizzata: implicazioni diagnostiche e di terapia in psicosomatica
9. La Psicoterapia in Psicosomatica: razionale di utilizzo del modello cognitivo-comportamentale e esempi di applicazione clinica;
10. Il modello interpersonale in Psicosomatica: razionale e applicazioni pratiche (IPT, IPSRT, EFT);
11. Cenni di Psico-oncologia: dalle linee guida italiane a quelle internazionali, al genetic counseling, al QoL assessment, ai modelli di trattamento e comunicazione nelle forme neoplastiche di ampia diffusione (Breast Cancer) e in quelle meno frequenti.



## UNIVERSITÀ DI PISA

---

### Per il modulo di CODICE DEONTOLOGICO (1 CFU):

- Esempi pratici di deontologia professionale;
- analisi critica sui temi etici;
- riflessioni sulle condotte professionali.

### Bibliografia e materiale didattico

#### Per il modulo di FILOSOFIA DELLA MENTE (2 CFU):

##### 1. Testi obbligatori

Studenti e studentesse leggeranno i due seguenti articoli (il docente fornirà sulla piattaforma Teams i pdf):

- Andy Clark, David Chalmers, *The Extended Mind*, in «Analysis», vol. 58, n. 1, 1998, pp. 7-19
- Evan Thompson, Mog Stapleton, *Making sense of Sense-Making: Reflections on Enactive and Extended Mind Theories*, Topoi, vol. 28, 2009, pp. 23-30.

##### 2. Testi di supporto

I seguenti testi non saranno oggetto d'esame ma potrebbero essere un utile supporto per la comprensione dei testi e dei temi oggetto d'esame: Michele Di Francesco, Giulia Piredda, *Dove finisce la mente e comincia il resto del mondo?*, Mondadori, Milano 2012, in particolare le pp. 1-116. Shaun Gallagher, Dan Zahavi, *La mente fenomenologica. Filosofia della mente e scienze cognitive*, Cortina, Milano 2022, cap. 7, pp. 221-264.

#### Per il modulo di MEDICINA PSICOSOMATICA (5 CFU)

##### Slides fornite dal docente

Testo consigliato: 'Medicina Psicosomatica e Psicologia Clinica' (P. Porcelli), Raffaello Cortina Editore

Eventuali testi integrativi consigliati (ma non dirimenti ai fini della valutazione finale):

1. 'Psicoterapia Interpersonale della Depressione' (J. Klerman, M. Weissman, B. Rounsaville), Bollati Boringhieri Editore
2. 'Textbook of Psychosomatic Medicine' (J.L. Levenson) The American Psychiatric Publishing

#### Per il modulo di CODICE DEONTOLOGICO (1 CFU):

Slides caricate dalla docente su MS Teams.

### Indicazioni per non frequentanti

#### Per il modulo di FILOSOFIA DELLA MENTE (2 CFU):

Si prega in primo luogo di contattare il docente per concordare un programma adeguato alle proprie conoscenze, competenze, esigenze e aspirazioni. In linea di massima studenti e studentesse non frequentanti leggeranno i testi di supporto, che saranno oggetto d'esame.

#### Per il modulo di MEDICINA PSICOSOMATICA (5 CFU)

1. Non sono previste variazioni per studenti non frequentanti in merito a programma, modalità d'esame e bibliografia.
2. Le modalità di frequenza (percentuali di presenza alle lezioni) al corso in oggetto sono state stabilite e normate dal Consiglio Aggregato del Corso di Laurea in Scienze e Tecniche di Psicologia Clinica e della Salute e del Corso di Laurea Magistrale in Psicologia Clinica e della Salute e comunicate agli studenti e prevedono che la soglia di frequenza minima obbligatoria alle lezioni, per sostenere l'esame finale sia del 75% per OGNI MODULO, con l'eccezione di coloro che dimostrino di aver ottenuto lo status di studente lavoratore o genitore, o di coloro che presentino certificazioni di disabilità.

#### Per il modulo di CODICE DEONTOLOGICO (1 CFU):

Non sono previste variazioni per studenti e studentesse non frequentanti in merito a programma, modalità d'esame e bibliografia.

### Modalità d'esame

La modalità di esame, concordata a inizio corso fra i docenti, consiste in una prova orale, nella quale sarà valutata la comprensione dei contenuti di base del corso, la competenza nell'effettuare una sintesi delle nozioni fondamentali sulla base degli strumenti acquisiti, la competenza nelle singole aree tematiche trattate. **I moduli di insegnamento sono parte unitaria dello stesso corso, pertanto l'esame è unico e dovrà essere sostenuto nello stesso appello. Anche il voto finale sarà unico e la valutazione rispecchierà la performance dello studente relativamente al programma dei diversi moduli. Non è pertanto prevista la valutazione sul singolo modulo.**

Si ricorda, inoltre, che al momento **la soglia di frequenza minima obbligatoria alle lezioni, per sostenere l'esame finale, è del 75% per OGNI MODULO**, ad eccezione di coloro che dimostrano di avere ottenuto lo status di studente lavoratore o genitore, o di coloro che presentano certificazioni di disabilità.

### Pagina web del corso

[https://teams.microsoft.com/j/team/19%3azb-Cqtig1UJkuyGx64VvqWZsFpgWYdMA-XjmgQw\\_L3Y1%40thread.tacv2/conversations?groupId=fe0ba33-5714-4612-8ebb-b06ae45c4707&tenantId=c7456b31-a220-47f5-be52-473828670aa1](https://teams.microsoft.com/j/team/19%3azb-Cqtig1UJkuyGx64VvqWZsFpgWYdMA-XjmgQw_L3Y1%40thread.tacv2/conversations?groupId=fe0ba33-5714-4612-8ebb-b06ae45c4707&tenantId=c7456b31-a220-47f5-be52-473828670aa1)



## UNIVERSITÀ DI PISA

---

### Note

Il modulo di **FILOSOFIA DELLA MENTE** (Prof. D. Manca) si terrà nell'aula PN5 del Polo Porta Nuova (Via Padre B. Fedi) dalle 17.50 alle 19.30 nelle seguenti date:

lunedì 9 ottobre, mercoledì 11 ottobre, lunedì 16 ottobre, mercoledì 18 ottobre, lunedì 23 ottobre, mercoledì 25 ottobre, lunedì 30 ottobre

*Ultimo aggiornamento 08/10/2023 21:47*