



UNIVERSITÀ DI PISA

PRODOTTI FITOTERAPICI E PRODOTTI DIETETICI

LUISA PISTELLI

Anno accademico 2016/17
CdS FARMACIA
Codice 008EF
CFU 9

| Moduli | Settore/i | Tipo | Ore | Docente/i |
|-----------------------|-----------|---------|-----|----------------------|
| PRODOTTI DIETETICI | MED/49 | LEZIONI | 21 | CLAUDIA D'ALESSANDRO |
| PRODOTTI FITOTERAPICI | BIO/15 | LEZIONI | 42 | LUISA PISTELLI |

Obiettivi di apprendimento

Conoscenze

conoscere le piante medicinali e i loro derivati (estratti e principi attivi) presenti nei preparati fitoterapici e integratori alimentari (a base di estratti vegetali) presenti in commercio

Modalità di verifica delle conoscenze

Capacità

capacità di comprensione delle diverse tipologie di preparati attualmente presenti in commercio

Modalità di verifica delle capacità

Comportamenti

Modalità di verifica dei comportamenti

Prerequisiti (conoscenze iniziali)

aver sostenuto e/o frequentato il corso di Biologia vegetale con elementi di botanica farmaceutica

Indicazioni metodologiche

Programma (contenuti dell'insegnamento)

Parte generale La fitoterapia come supporto alla medicina tradizionale. Il mercato erboristico e fitoterapico. Concetti di principio attivo e di fitocomplesso. Approvvigionamento di droghe di qualità: raccolta, disinfestazione, essiccazione. Preparazione delle droghe all'estrazione: tecniche di frantumazione, triturazione e classificazione (con apparecchiature utilizzate). Principali tecniche di estrazione: macerazione, percolazione, estrazione controcorrente classificazione (con apparecchiature utilizzate). Principali tecniche di estrazione di piante medicinali, per scopi analitici e di laboratorio (con apparecchiature utilizzate). Estrazione di oli essenziali. Purificazione, concentrazione ed essiccazione di estratti (con apparecchiature utilizzate). Principali forme farmaceutiche ottenibili con le droghe vegetali: forme farmaceutiche solide (specie, polveri semplici e composte, polveri micronizzate, estratti secchi e estratti secchi nebulizzati), forme farmaceutiche liquide (infusi, decotti, tisane, tinture, estratti fluidi, estratti molli, polpe, essenze, olii medicati, sciroppi, macerati glicerici). Incompatibilità chimiche, fisiche e farmacologiche nelle preparazioni erboristiche. Principali metaboliti secondari di interesse farmaceutico: classi chimiche e loro caratteristiche.

Parte speciale fitoterapia antica e moderna. Schede tecniche sulle principali droghe vegetali utilizzate nelle diverse patologie. Piante ad azione nelle patologie vascolari periferiche arteriose/venose e cerebrali: Ippocastano, Rusco, Centella Mirtillo, Vite rossa, Ribes nero, Amamelide, Meliloto, Cipresso, Citrus, Ginko, Aglio, Castagno, Biancospino, Arnica, Vischio, Olivo, Rosmarino. Piante ad azione antiinfiammatoria: Ananas,



UNIVERSITÀ DI PISA

Arpagofito, Betulla, Salice, Spirea, Uncaria, Capsico. Piante adattogene ed immunostimolanti: Echinacea, Eleuterococco, Ginseng, Astragalo, Rhodiola, Guarànà, Withania, Schisandra. Piante utilizzate nelle patologie cutanee: Bardana, Calendula, Melaleuca, Achillea, Oenothera, Salvia, Aloe. Piante attive sulla patologie gastroenteriche ed epatiche: Altea, Lichene d'islanda, Liquirizia, Melissa, Fico, Mirtillo rosso, Potentilla, Aloe, Taraxaco, Rosmarino, Ginepro, Genziana, Carciofo. Piante utilizzate sulle patologie del sistema genito-urinario: Uva ursina, Taraxaco, Pilosella, Solidago, Urtica, Orthosiphon, Equiseto, Ginepro, Corbezzolo, Serenoa, Agnocasto, Cimicifuga, Soja.

Piante utilizzate nelle patologie del sistema respiratorio: Altea, Angelica, Efedra, Eucalipto, Inula, Liquirizia, Menta, Edera, Ribes nero, Rosa canina, Timo, Canfora, Poligala, Ipecacuana. Piante utilizzate nelle disfunzioni metaboliche: Garcinia, Gimnema, Arancio amaro, Fuco, Fieno greco, Carciofo, Galega, Fagiolo, The verde, Rhodiola.

Piante nelle patologie del sistema nervoso centrale: Tiglio, Passiflora, Valeriana, Biancospino, Luppolo, Escolzia, Iperico, Kawa-kawa.

Bibliografia e materiale didattico

A. Bruni, BIOLOGIA FARMACEUTICA, 2014, Pearson Italia, Milano

Morelli I., Flamini G., Pistelli L., IL MANUALE DELL'ERBORISTA, Tecniche Nuove, 2005

Capasso F., Grandolini G., Izzo AA, FITOTERAPIA, Springer Ed, 2006

Campanini E., DIZIONARIO DI FITOTERAPIA E PIANTE MEDICINALI, Tecniche Nuove, 1998

Bruni A. Nicoletti M., DIZIONARIO RAGIONATO DI ERBORISTERIA E DI FITOTERAPIA, Piccin Nuova Libreria 2003

Modalità d'esame

prova scritta

Ultimo aggiornamento 14/11/2016 17:27