

**UNIVERSITÀ DI PISA****PREVENZIONE E TERAPIA DELLE PATOLOGIE CRONICHE E DELLE LORO COMPLICANZE****FABIO GALETTA**

Academic year

2016/17

Course

**SCIENZE E TECNICHE DELLE
ATTIVITA' MOTORIE PREVENTIVE E
ADATTATE**

Code

003FF

Credits

6

Modules	Area	Type	Hours	Teacher(s)
PATOLOGIE CRONICHE	MED/16	LEZIONI	24	CHIARA BALDINI FERRUCCIO SANTINI
PREVENZIONE, VALUTAZIONE FUNZIONALE E PRESCRIZIONE DELLE ESERCIZIO FISICO	MED/09	LEZIONI	36	FABIO GALETTA MARCO ROSSI

Programma (contenuti dell'insegnamento)**Modulo di "PREVENZIONE E TERAPIA DELLE PATOLOGIE CRONICHE E DELLE LORO COMPLICANZE"****Prof. Fabio GALETTA**

Programma:

Apparato Cardiovascolare:

Adattamenti cardiocircolatori all'allenamento; sport e cardiopatie congenite e acquisite; ipertensione arteriosa; valutazione funzionale e modalità applicative del training fisico.

Apparato Respiratorio:

La funzione respiratoria in corso di esercizio fisico; adattamenti dell'apparato respiratorio all'allenamento; malattie dell'apparato respiratorio e valutazione funzionale

Apparato Urinario:

Fisiopatologia urinaria da esercizio; valutazione funzionale e programmi di training fisico.

Sistema Emopoietico:

Variazioni del volume plasmatico e dell'emoglobina indotte dall'allenamento; l'anemia dell'atleta; modificazioni del sistema immunitario durante esercizio fisico.

Le cause della sindrome da overtraining. i DOMS

Prof. Ferruccio SANTINI

Programma:

Prevenzione dell'obesità e delle sue complicanze

I disturbi del comportamento alimentare

Il diabete mellito

Prof. Marco ROSSI

Programma:

Inquadramento fisiopatologico e clinico della arteriopatia obliterante degli arti inferiori

La riabilitazione del paziente con claudicatio intermittens

La funzionalità del microcircolo

Ruolo dell'ossido nitrico

Effetti dell'esercizio fisico aerobico sul sistema vascolare, con particolare riferimento al microcircolo

Test di valutazione cardiaca per l'attività fisica "in sicurezza"

Prof.ssa Chiara BALDINI

Programma:



UNIVERSITÀ DI PISA

Malattie Reumatologiche

Testi consigliati:

Materiale didattico distribuito a lezione.

Ricevimento studenti: su appuntamento tramite e-mail.

E-mail: fabio.galetta@med.unipi.it

Recapito telefonico: 050-993373.

Modalità d'esame

Orale

Ultimo aggiornamento 14/11/2016 17:27