



UNIVERSITÀ DI PISA

PRODOTTI FITOTERAPICI E PRODOTTI DIETETICI

LUISA PISTELLI

Anno accademico	2017/18
CdS	FARMACIA
Codice	008EF
CFU	9

Moduli	Settore/i	Tipo	Ore	Docente/i
PRODOTTI DIETETICI	MED/49	LEZIONI	21	GIUSEPPINA D'URSO
PRODOTTI FITOTERAPICI BIO/15		LEZIONI	42	LUISA PISTELLI

Obiettivi di apprendimento

Conoscenze

conoscere le piante medicinali e i loro derivati (estratti e principi attivi) presenti nei preparati fitoterapici e integratori alimentari (a base di estratti vegetali) presenti in commercio

Modalità di verifica delle conoscenze

Capacità

capacità di comprensione delle diverse tipologie di preparati attualmente presenti in commercio

Modalità di verifica delle capacità

attraverso esame scritto a risposte aperte su argomenti trattati a lezione

Comportamenti

Modalità di verifica dei comportamenti

Prerequisiti (conoscenze iniziali)

aver sostenuto e/o frequentato il corso di Biologia vegetale con elementi di botanica farmaceutica

Indicazioni metodologiche

lezioni frontali con ausilio di slide

interazione tra studente e docente tramite uso della posta elettronica

Programma (contenuti dell'insegnamento)

PRODOTTI FITOTERAPICI

Parte generale La fitoterapia come supporto alla medicina tradizionale. Il mercato erboristico e fitoterapico. Concetti di principio attivo e di fitocomplesso. Approvvigionamento di droghe di qualità: raccolta, disinfestazione, essiccazione. Preparazione delle droghe all'estrazione: tecniche di frantumazione, triturazione e classificazione (con apparecchiature utilizzate). Principali tecniche di estrazione: macerazione, percolazione, estrazione controcorrente classificazione (con apparecchiature utilizzate). Principali tecniche di estrazione di piante medicinali, per scopi analitici e di laboratorio (con apparecchiature utilizzate). Estrazione di olii essenziali. Purificazione, concentrazione ed essiccazione di estratti (con apparecchiature utilizzate). Principali forme farmaceutiche ottenibili con le droghe vegetali: forme farmaceutiche solide (specie, polveri semplici e composte, polveri micronizzate, estratti secchi e estratti secchi nebulizzati), forme farmaceutiche liquide (infusi, decotti, tisane, tinture, estratti fluidi, estratti molli, polpe, essenze, olii medicati, sciroppi, macerati glicerici). Incompatibilità chimiche, fisiche e farmacologiche nelle preparazioni erboristiche. Principali metaboliti secondari di interesse farmaceutico: classi chimiche e loro caratteristiche.

Parte speciale fitoterapia antica e moderna. Schede tecniche sulle principali droghe vegetali utilizzate nelle diverse patologie. Piante ad azione



UNIVERSITÀ DI PISA

nelle patologie vascolari periferiche arteriose/venose e cerebrali: Ippocastano, Rusco, Centella Mirtillo, Vite rossa, Ribes nero, Amamelide, Meliloto, Cipresso, Citrus, Ginko, Aglio, Castagno, Biancospino, Arnica, Vischio, Olivo, Rosmarino. Piante ad azione antiinfiammatoria: Ananas, Arpagofito, Betulla, Salice, Spirea, Uncaria, Capsico. Piante adattogene ed immunostimolanti: Echinacea, Eleuterococco, Ginseng, Astragalo, Rhodiola, Guaranà, Withania, Schisandra Piante utilizzate nelle patologie cutanee: Bardana, Calendula, Melaleuca, Achillea, Oenothera, Salvia, Aloe. Piante attive sulla patologie gastroenteriche ed epatiche: Altea, Lichene d'islanda, Liquirizia, Melissa, Fico, Mirtillo rosso, Potentilla, Aloe, Taraxaco, Rosmarino, Ginepro, Genziana, Carciofo. Piante utilizzate sulle patologie del sistema genito-urinario: Uva ursina, Taraxaco, Pilsella, Solidago, Urtica, Orthosiphon, Equiseto, Ginepro, Corbezzolo, Serenoa, Agnocasto, Cimicifuga, Soja.

Piante utilizzate nelle patologie del sistema respiratorio: Altea, Angelica, Efedra, Eucalipto, Inula, Liquirizia, Menta, Edera, Ribes nero, Rosa canina, Timo, Canfora, Poligala, Ipecacuana. Piante utilizzate nelle disfunzioni metaboliche: Garcinia, Gimnema, Arancio amaro, Fuco, Fieno greco, Carciofo, Galega, Fagiolo, The verde, Rhodiola.

Piante nelle patologie del sistema nervoso centrale: Tiglio, Passiflora, Valeriana, Biancospino, Luppolo, Escolzia, Iperico, Kawa-kawa.

PRODOTTI DIETETICI

Principi nutritivi, macronutrienti e micronutrienti. Linee Guida per una corretta alimentazione per la popolazione italiana; cenni sul metabolismo dei macronutrienti. Composizione corporea: definizione e cenni sulle tecniche maggiormente utilizzate per la valutazione.

I prodotti dietetici: caratteristiche, definizioni, categorie. Utilizzo dei prodotti dietetici in particolari condizioni fisiologiche e para-fisiologiche (infanzia, adolescenza, gravidanza e allattamento, terza età, dieta vegetariana, sport).

Quadri patologici specifici, relativo trattamento nutrizionale e utilizzo di prodotti dietetici specifici: allergie alimentari, celiachia, diabete, obesità, insufficienza renale cronica, disordini del metabolismo amminoacidico, lipidico e carboidratico. Cenni su alimentazione enterale e parenterale.

Cenni sugli additivi alimentari.

Cenni sugli alimenti funzionali e loro utilizzo.

Bibliografia e materiale didattico

PRODOTTI FITOTERAPICI

- Bruni, BIOLOGIA FARMACEUTICA, 2014, Pearson Italia, Milano
- Morelli I., Flamini G, Pistelli L, IL MANUALE DELL'ERBORISTA, Tecniche Nuove, 2005
- Capasso F, Grandolini G, Izzo AA, FITOTERAPIA, Springer Ed, 2006
- Campanini E., DIZIONARIO DI FITOTERAPIA E PIANTE MEDICINALI, Tecniche Nuove, 1998
- Bruni A. Nicoletti M., DIZIONARIO RAGIONATO DI ERBORISTERIA E DI FITOTERAPIA, Piccin Nuova Libreria 2003

PRODOTTI DIETETICI

- Linee guida per una corretta alimentazione (scaricabili dal sito del CREA: http://nut.entecra.it/648/linee_guida.html)
- Bedogni G., Cecchetto G. – Manuale ANDID di valutazione dello stato nutrizionale. Soc. Editrice Universo
- Binetti, M. Marcelli, R. Baisi – Manuale di nutrizione clinica e scienze dietetiche applicate. Soc. Editrice Universo
- Evangelisti, P. Restani – Prodotti dietetici. Piccin
- Materiale didattico proiettato a lezione e sintesi in pdf caricate sul portale e-learning.

Modalità d'esame

prova scritta con domande a risposta aperta

Ultimo aggiornamento 12/01/2018 17:59