



UNIVERSITÀ DI PISA

ELEMENTI DI PSICOTERAPIA E DI PSICHIATRIA CLINICA

LILIANA DELL'OSSO

Academic year 2017/18
Course PSICOLOGIA CLINICA E DELLA SALUTE
Code 018MF
Credits 12

Modules	Area	Type	Hours	Teacher(s)
ELEMENTI DI PSICOTERAPIA	M-PSI/08	LEZIONI	63	PAOLO ANTONELLI MARIA LUCIA ELIA GABRIELE MELLI
PSICHIATRIA CLINICA	MED/25	LEZIONI	21	LILIANA DELL'OSSO

Obiettivi di apprendimento

Conoscenze

MODULO DOTT.SSA ELIA

Al termine del corso lo studente sarà in grado di comprendere le principali caratteristiche dell'indirizzo psicodinamico; gli elementi fondamentali del metodo psicoanalitico, delle psicoterapie a orientamento analitico e delle terapie dinamiche brevi. Dopo un indispensabile riferimento ad alcuni degli autori più significativi in ambito psicoanalitico e soprattutto alle loro teorie, impareranno a conoscere un approccio psicoterapeutico dinamico nei confronti dei vari disturbi mentali.

MODULO DOTT. MELLI

Al termine del corso gli studenti dovrebbero padroneggiare i modelli teorici e le tecniche base della terapia cognitivo comportamentale applicabili ai principali disturbi clinici.

MODULO DOTT. ANTONELLI

Al termine del corso lo studente sarà in grado di padroneggiare i modelli teorici e le tecniche e strategie di base delle principali psicoterapie di terza generazione del modello cognitivo-comportamentale applicabili ai vari disturbi mentali.

Modalità di verifica delle conoscenze

La verifica delle conoscenze sarà oggetto di valutazione mediante gli esami orali.

Capacità

Si pensa che il corso sia utile per promuovere un giudizio critico dopo una opportuna conoscenza degli argomenti trattati.

Modalità di verifica delle capacità

La verifica sarà oggetto di valutazione mediante gli esami orali.

Comportamenti

MODULO DOTT.SSA ELIA

Il corso dovrebbe promuovere la capacità di identificare nel bimbo e poi nell'adulto una linea di sviluppo normale o patologica secondo l'ottica psicodinamica.

MODULO DOTT. MELLI

Il corso dovrebbe consentire agli studenti di padroneggiare i modelli teorici e le tecniche base della terapia cognitivo comportamentale applicabili ai principali disturbi clinici.

MODULO DOTT. ANTONELLI

Il corso dovrebbe permettere allo studente di sviluppare conoscenze e competenze relative ai modelli teorici e alle tecniche e strategie di base delle principali psicoterapie di terza generazione del modello cognitivo-comportamentale applicabili ai vari disturbi mentali.



UNIVERSITÀ DI PISA

Modalità di verifica dei comportamenti

La verifica del comportamento sarà valutata dagli esami orali.

Prerequisiti (conoscenze iniziali)

Psicopatologia e clinica dei disturbi mentali.

Programma (contenuti dell'insegnamento)

MODULO DOTT. SSSA ELIA

Teoria e Tecnica del colloquio secondo l' orientamento dinamico

Caratteristiche fondamentali dell'indirizzo dinamico

S.Freud e il metodo psicoanalitico

Psicoterapie dinamiche brevi

M. Klein

D.W.Winnicott

H. Kohut

Approccio psicoterapeutico al paziente con struttura di personalità di tipo nevrotico.

Approccio psicoterapeutico al paziente con struttura di tipo psicotico.

Approccio psicoterapeutico al paziente con struttura borderline.

Casi clinici.

MODULO DOTT. MELLI

Modello cognitivo comportamentale e tecniche d'intervento di base per il disturbo di panico con agorafobia

Modello cognitivo comportamentale e tecniche d'intervento di base per la depressione

Modello cognitivo comportamentale e tecniche d'intervento di base per il disturbo ossessivo-compulsivo

Modello cognitivo comportamentale e tecniche d'intervento di base per il disturbo d'ansia sociale

Modello cognitivo comportamentale e tecniche d'intervento di base per i disturbi dell'alimentazione

MODULO DI "PSICHIATRIA CLINICA" Docente: Liliana Dell'Ossso

- "Subthreshold Spectrum" e "Subthreshold Autism Spectrum": Modello di Spettro e Spettro Autistico Sottosoglia

- Disturbo Ossessivo-Compulsivo e Disturbi correlati
- Definizione
- Ossessioni
- Compulsioni
- Temi ossessivi
- Domini: dubbio, ipercontrollo, dimensione temporale, perfezionismo, ripetitività, automatismo
- Forme cliniche
- Cenni di terapia

- Disturbi d'ansia
- Disturbo d'ansia sociale e spettro social-fobico: definizione, domini (sensibilità interpersonale, manifestazioni comportamentali, manifestazioni somatiche, situazioni scatenanti), cenni di terapia
- Disturbo di panico e spettro panico-agorafobico: definizione, sintomi, ansia anticipatoria, evitamento, agorafobia, cenni di terapia

- PTSD
- Definizione
- Criteri diagnostici
- Cenni di terapia

- Sezione III del DSM 5: un modello alternativo per la valutazione e la diagnosi dei disturbi di personalità

- Disturbo Borderline di Personalità
- Definizione
- Criteri diagnostici
- Cenni di terapia

- Suicidio

- Violenza di genere

MODULO DOTT. ANTONELLI

Elementi di psicoterapia relativi ai seguenti orientamenti, approcci e tecniche psicoterapeutiche applicabili ai vari disturbi mentali:

- Le terapie di terza generazione del modello cognitivo-comportamentale:
 - *Mindfulness: Mindfulness-Based Stress Reduction (MBSR); Mindfulness-Based Cognitive Therapy (MBCT).*
 - *Schema Therapy.*



UNIVERSITÀ DI PISA

- *Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR)*.
- *Dialectical Behavior Therapy (DBT)*.
- *Acceptance and Commitment Therapy (ACT)*.
- *Compassion Focused Therapy (CFT)*.

Bibliografia e materiale didattico

MODULO DOTT.SSA ELIA

A. Semi: *Tecnica del colloquio*. Raffaello Cortina

E. Pelanda: *Modelli di sviluppo in psicoanalisi*. R. Cortina

Concato, Innocenti: *Manuale di psicologia dinamica*. Edizioni Psiconline.

Nancy Mc Williams: *Psicoterapia psicoanalitica*. Astrolabio.

Slides disponibili su elearning.med.unipi.it

MODULO DOTT. MELLI

Melli G. e Sica C.: *Fondamenti di Psicologia e Psicoterapia Cognitivo Comportamentale*. Eclipsi

La Mela C. (a cura di): *I protocolli clinici della terapia cognitivo-comportamentale*. Maddali e Bruni

MODULO DOTT. ANTONELLI

Testi consigliati:

- Melli, G., & Sica, C. (A cura di) (2015). *Fondamenti di Psicologia e Psicoterapia Cognitivo Comportamentale. Modelli clinici e tecniche d'intervento*. Firenze, Eclipsi.
- Slide del corso fornite dal docente.
- Articoli e materiali di approfondimento forniti dal docente.

Testi consigliati MODULO prof. DELL'OSSO

- B. Cassano, "*Psicopatologia e clinica psichiatrica*", Utet 2006
- A.P.A., "*Manuale Diagnostico e Statistico dei Disturbi Mentali*", IV ed. TR Masson 2001. Sarteschi, Maggini (1989). "*Manuale di Psichiatria*". Milano: Monduzzi editore.
- Liliana Dell'Osso e Riccardo Dalle Luche. "*L'altra Marilyn. Psichiatria e psicoanalisi di un cold case*". Le lettere 2016.
- Liliana Dell'Osso e Barbara Carpita, "*L'abisso negli occhi*".
- Liliana Dell'Osso e Luciano Conti, "*La verità sulla menzogna. Dalle origini alla post-verità*".

Modalità d'esame

L'esame sarà orale. Le domande saranno sugli argomenti trattati a lezione.

Ultimo aggiornamento 08/08/2019 21:48