UNIVERSITÀ DI PISA

CLINICA MEDICA

STEFANO TADDEI

Anno accademico	2017/18
CdS	MEDICINA E CHIRURGIA
Codice	017FF
CFU	12

Moduli	Settore/i	Tipo	Ore	Docente/i
CLINICA MEDICA	MED/09	LEZIONI	144	GIAMPAOLO BERNINI MAURIZIA ROSSANA BRUNETTO OTTAVIO GIAMPIETRO ANNA SOLINI STEFANO TADDEI

Programma (contenuti dell'insegnamento)

Gli argomenti del Programma di Clinica Medica – Medicina Interna, rivolto a Studenti del VI anno di Medicina e Chirurgia, sono scelti con la finalita? di approfondire tematiche particolarmente rilevanti nell'ambito della pratica clinica quotidiana.
La finalità del corso è quelle di preparare medici in grado di sapersi orientare in modo corretto di fronte alle più comuni patologie che caratterizzano la professione medica.
Si riconoscono alcune caratteristiche di base di metodo di approccio allo studio:

1. In linea generale l'approccio clinico terapeutico si baserà sulla Evidence Based Medicine (EBM), cercando di sviluppare, quando possibile, forme di didattica interattiva.
2. Consapevolezza della rilevanza nosologica e applicativa delle conoscenze delle differenze di genere, sotto il profilo clinico, fisiopatologico e terapeutico.
3. Definizione contestuale delle problematiche cliniche, utilizzando come modello malati afferenti alle differenti Unita? Operative che casi clinici da presentazioni asincrone.
4. Esemplificazione sistematica del colloquio paziente?medico, della visita clinica, della indicazione alle modalita? di terapia fondata sul riconoscimento delle priorita? evidenziate. Le priorita? sono presentate in termini di urgenza, gravita? evolutiva, e/o pressione di profilo psico?sociale, e relative modalita? di gestione e soluzione utilizzando gli strumenti piu? comuni: problem?solving, linee?guida, flow?chart a cascata diretta o per eliminazioni?opzioni successive.
5. Esemplificazione delle analisi di contesto, sia sotto il profilo del paziente che sotto il profilo della organizzazione sanitaria di immediato riferimento:
    1. quali strategie e itinerari clinico?diagnostici sono possibili per un determinato paziente e in un determinato contesto;
    2. valutazione di adeguatezza e appropriatezza per il conseguimento di un risultato ottimale:
    3. opzioni sostenibili, o percorribili, e analisi dei relativi costi?benefici.
6. Approccio unitario tenendo conto della necessita? di collegare le conoscenze derivanti da epidemiologia e prevenzione con un pragmatico approccio clinico: valutazione e interventi su stili di vita e nutrizione clinica ne costituiscono parte integrante.
7. Deliberato riferimento agli aspetti bioetici, alle strategie per prevenire o gestire possibili contenziosi medico?legali, agli aspetti di approccio psicologico ai problemi in un'ottica di tolleranza e di civilta?.

Argomenti caratterizzanti:
Condizioni determinanti, manifestazioni multi?organo, essenzialita? diagnostica, strategie terapeutiche e follow?up delle grandi sindromi:

- Insufficienza cardiaca
- Insufficienza renale
- Diabete
- Ipertensione arteriosa
- Insufficienza respiratoria
- Malattie epatiche
- Malattie della Tiroide
- Malattie reumatiche e vasculiti (specificatamente LES, Artrite reumatoide, sclerodermia e polimialgia?Horton)

- Porpore e piastrinopenie
- Sindromi con malnutrizione e da malassorbimento (incluse sindromi secondarie a malattia neoplastica e malattia celiaca)
- Malattie dispeptiche esofago?gastro?duodenali (inclusa patologia da Helicobacter Pylori)

- Affezioni infiammatorie, granulomatose, neoplastiche e/o disfunzionali del tenue e del colon.
- Anemie
- Patologie su base genetica (iper?omocisteinemia e mutazioni MTHFR, talassemie, Malattie di Gaucher e Fabry)
- Febbri di origine sconosciuta (diagnostica anche con febbre periodica mediterranea, osteoma osteoide, altro)
- Le cefalee e le vertigini: elementi di interesse internistico

Approfondimenti nosografici:

- Valvolopatie, piu? frequenti cardiopatie congenite dell'adulto, miocardiopatie
- Malattie infiammatorie del cuore: miocarditi, endocarditi, pericarditi e versamenti pericardici
- Cardiopatia ischemica: indicazione appropriata agli approcci terapeutici medici e interventistici.
- Glomerulonefriti e sindrome nefrosica
- Malattie infettive persistenti o "emergenti": Lyme, leptospirosi, brucellosi, epatiti virali, aids
- BPCO, Pneumopatie interstiziali, sindromi da apnea notturna
- Sindrome metabolica
- Malattie con steatosi epatica
- Malattie metaboliche delle ossa
- Iperlipidemie

Strategie diagnostiche di profilo internistico

- La visita clinica: aspetti essenziali e trascurati
- Valutazione nutrizionale
- La diagnostica non?invasiva caratterizzante: ecg, ecografia addominale e tiroidea, ecocardiografia, spirometria di base
- Gli esami di laboratorio: essenzialita? e futilita?.

Terapie condivise e opzioni preferenziali: suggerimenti dalla quotidianita? clinica

- Diuretici
- Ace?inibitori e sartanici
- Beta?bloccanti
- Calcio?antagonisti
- Nitro?derivati
- Glicosidi cardiaci
- Antiaggreganti e anticoagulanti
- Terapie infusionali: elettroliti, zuccheri, aminoacidi, albumina, immunoglobuline altri derivati del plasma
- Terapia di supporto nel paziente malnutrito: disabilita? neuro?psichiatriche, patologie neoplastiche ed effetti sfavorevoli delle terapie.
- Antibiotici nelle affezioni respiratorie acute, nelle infezioni urinarie, nelle sepsi
- Dieta, ipoglicemizzanti orali e insuline
- Inibitori "di pompa" e terapie eradicanti per HP
- Ossigenoterapia, riabilitazione respiratoria e terapie de?sensibilizzanti
- Steroidi e altri farmaci nelle malattie allergiche e nell'asma
- Terapie di sintomi, acuti e/o cronici: nausea, vomito, diarrea, stipsi, vertigini, cefalee, "astenie"

Bibliografia e materiale didattico

Testi Consigliati:

1. HARRISON – Principi di Medicina Interna Mc Graw Hill Ed.
2. CECIL – Trattato di Medicina Interna – Verduci Ed.
3. RUGARLI – Medicina Interna Sistematica – Ed. Masson
4. BARTOLI –Medicina Interna: Metodologia, Semeiotica ,Fisiopatologia ,Clinica ,Terapia Medica? Ed. Restless

Indicazioni per non frequentanti

La frequenza è obbligatoria

Modalità d'esame

Discussione di un caso clinico

Ultimo aggiornamento 07/03/2018 13:37