



UNIVERSITÀ DI PISA

ADE - TEORIA E TECNICA DELLE ARTI MARZIALI

FRANCO NOCCHI

Anno accademico	2017/18
CdS	SCIENZE MOTORIE
Codice	704ZW
CFU	1

Moduli	Settore/i	Tipo	Ore	Docente/i
ADE - TEORIA E TECNICA DELLE ARTI MARZIALI	NN	ESERCITAZIONI	8	FRANCO NOCCHI

Obiettivi di apprendimento

Conoscenze

ANALISI DIFFERENZE TRA ARTI MARZIALI/SPORT DA COMBATTIMENTO/SISTEMI
DIFESA PERSONALE
CENNI DI STORIA delle ARTI MARZIALI
PSICO- SOCIOLOGIA DELLE ARTI MARZIALI
MEDICINA TRADIZIONALE CINESE : CENNI STORICI - TEORIA E FISIOLOGIA DI BASE -
PICCOLI SPUNTI APPLICATIVI PER LE ESIGENZE DELLO SPORTIVO

Modalità di verifica delle conoscenze

breve esercitazione in aula, eventuale laboratorio pratico in palestra, prova finale con esame scritto

Capacità

lo studente acquisirà le capacità naturalmente derivanti dalle specifiche conoscenze

Modalità di verifica delle capacità

prova finale con esame scritto

Prerequisiti (conoscenze iniziali)

nessuno

Bibliografia e materiale didattico

slides delle lezioni
introduzione al Metodo FEMA, F. Nocchi, Ed il Campano

Modalità d'esame

prova scritta finale

Pagina web del corso

<http://www.franconocchi.it>

Altri riferimenti web

www.scuolahujin.it

Note

il docente è contattabile via mail: franconocchi@hotmail.com

