



UNIVERSITÀ DI PISA

TEORIA, TECNICA, DIDATTICA E METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO DELLE ATTIVITÀ MOTORIE E SPORTIVE ADATTATE

ALBERTO FRANCHI

Academic year

2017/18

Course

SCIENZE E TECNICHE DELLE
ATTIVITÀ MOTORIE PREVENTIVE E
ADATTATE

Code

364MM

Credits

8

Modules	Area	Type	Hours	Teacher(s)
TEORIA, TECNICA, DIDATTICA E METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO DELLE ATTIVITÀ MOTORIE E SPORTIVE ADATTATE	M-EDF/01	LEZIONI	64	ALBERTO FRANCHI IDA NICOLINI

Obiettivi di apprendimento

Conoscenze

acquisire conoscenze di base e specialistiche inerenti l'afa nella bassa e alta disabilità, nella gestione di gruppi afa, nell'utilizzo di piccoli e grandi attrezzi nelle tecniche adattate

Modalità di verifica delle conoscenze

verifica teorica sugli argomenti trattati a lezione
preparazione di una tesina su argomento scelto dallo studente inerente il corso

Capacità

lo studente dovrà essere capace di esporre in modo organico i contenuti con terminologia appropriata, di mostrare una corretta esecuzione di esercizi normali ed adattati trattati nel corso

Modalità di verifica delle capacità

verifica pratica in palestra

Prerequisiti (conoscenze iniziali)

conoscenza teorico pratica dei principali concetti e contenuti della teoria e tecnica dell'Ed. Fisica

Programma (contenuti dell'insegnamento)

L'attività fisica adattata, la ginnastica, l'esercizio fisico, menomazione, disabilità, handicap L'inclusione scolastica: percorsi di integrazione nell'area motoria nella scuola secondaria Inquadramento delle disabilità, le problematiche della ginnastica nella disabilità: concetti fondamentali Le capacità motorie nella disabilità L'organizzazione neurologica, l'esame morfologico e funzionale, i principi della ginnastica nella disabilità, gli obiettivi della ginnastica nella disabilità, i contenuti della ginnastica nella disabilità Gli esercizi: lo striscio e l'andatura quadrupedica (a schema crociato), il rotolamento, la traslocazione Il cardio-fitness e le macchine isotoniche per il potenziamento muscolare adattato La mobilitazione attiva-passiva, l'allungamento muscolare. gli esercizi con i piccoli attrezzi Gli esercizi per l'equilibrio e l'organizzazione spazio-temporale, la ginnastica respiratoria intrinseca- GRI, le metodologie della ginnastica nelle disabilità La ginnastica nelle disabilità psichiche (Psicosi, Sindrome x fragile, Autismo, Sindrome di Down, Ritardo mentale, Epilessia, Disturbi della personalità, Disturbi alimentari La ginnastica nelle disabilità fisiche, Algie del rachide, Esiti stabilizzati da patologie neurologiche, Emiplegie (caratteristiche dei deficit motori), Paralisi, PCI -paralisi cerebrali infantili, Malattie neuromuscolari, Paramorfismi/dimorfismi, I disturbi dell'area motoria, Disprassia, Goffaggine, Disturbi di lateralità e schema corporeo, La ginnastica nelle disabilità sensoriali, Cecità-ipoovisione, Sordità-ipoacusia DSA-disturbi specifici di apprendimento Posizioni yoga adattate Un progetto di AFA in ambito scolastico La comunicazione efficace come strumento di crescita personale e professionale



UNIVERSITÀ DI PISA

Il progetto si articola in 4 lezioni di 2 ore ciascuna con l'obiettivo di fornire riflessioni agli studenti sull'opportunità di una corretta comunicazione nelle loro professionalità

Organizzazione moduli didattici:

- Principi base della comunicazione
- La comunicazione verbale/paraverbale/non verbale
- Ascolto attivo ed empatia
- Lo stile assertivo
- Il feedback come strumento per migliorare l'autostima
- Elementi di PNL (Programmazione neuro-linguistica) per un linguaggio di precisione
- Il coaching per la scoperta e la valorizzazione delle potenzialità personali
- La comunicazione come risorsa per la costruzione del gruppo sportivo e di lavoro in genere
- La leadership

Nel corso delle lezioni verranno svolte attività interattive sulla comunicazione e al termine verranno effettuate delle verifiche relative al programma svolto

Bibliografia e materiale didattico

A.Franchi, la ginnastica nella disabilità, ETS editore

A.Franchi, le attività fisiche adattate, De Agostini-Marietti editore

Indicazioni per non frequentanti

contattare personalmente i docenti

Modalità d'esame

verifica teorico pratica

Stage e tirocini

presso istituto Ipsar "Matteotti" Pisa

palestra Virtus Uliveto Terme

Ultimo aggiornamento 15/11/2017 14:03