



## UNIVERSITÀ DI PISA

### ADE - FIPAV

---

#### MARCO CECCANTI

Anno accademico 2017/18  
CdS SCIENZE MOTORIE  
Codice 701ZW  
CFU 2

Moduli	Settore/i	Tipo	Ore	Docente/i
ADE - FIVAP	NN	ESERCITAZIONI	16	MARCO CECCANTI

#### Obiettivi di apprendimento

##### *Conoscenze*

- figura dell'istuttore/allenatore del settore giovanile
- conoscere l'ambiente palestra
- nozioni di gestione del gruppo
- didattica delle "abilità aperte" (open skills)
- didattica dei fondamentali della pallavolo
- didattica dei sistemi di gioco giovanili

##### *Modalità di verifica delle conoscenze*

test a risposta multipla V/F

##### *Capacità*

acquisire le tecniche di base dei fondamentali della pallavolo

##### *Modalità di verifica delle capacità*

esercitazioni pratiche in palestra

#### Programma (contenuti dell'insegnamento)

##### LA DIDATTICA

- comunicazione
- gestione di gruppi giovanili
- la programmazione
- insegnamento del gesto tecnico

##### I FONDAMENTALI

- motricità specifica
- il palleggio
- il bagher
- la schiacciata
- la battuta
- il muro

##### LE TECNICHE

- ricezione
- difesa
- attacco

##### LE TATTICHE

- fasi individuali
- fase ricezione
- fase contrattacco

#### Bibliografia e materiale didattico

verranno consegnati i PDF delle slide presentate a lezione



## UNIVERSITÀ DI PISA

---

### Indicazioni per non frequentanti

obbligo di frequentare almeno il 70% delle ore

### Modalità d'esame

esame orale/pratico in palestra

### Stage e tirocini

tirocinio 120 ore presso scuola di pallavolo FIPAV con conseguimento del brevetto FIPAV "allievo allenatore+1° livello giovanile"

### Note

le lezioni sono sia teoriche che pratiche, presentarsi in tenuta da allenamento.

*Ultimo aggiornamento 22/02/2018 13:51*