



UNIVERSITÀ DI PISA PRODOTTI DIETETICI

GIUSEPPINA D'URSO

Anno accademico

2017/18

CdS

SCIENZE DELLA NUTRIZIONE UMANA

Codice

338FF

CFU

3

Moduli	Settore/i	Tipo	Ore	Docente/i
PRODOTTI DIETETICI	MED/49	LEZIONI	21	GIUSEPPINA D'URSO

Obiettivi di apprendimento

Conoscenze

Programma del corso "Prodotti dietetici"

Docente: Giuseppina D'Urso

A.A. 2017/18

Principi nutritivi, macronutrienti e micronutrienti. Linee Guida per una corretta alimentazione per la popolazione italiana; cenni sul metabolismo dei macronutrienti. Composizione corporea: definizione e cenni sulle tecniche maggiormente utilizzate per la valutazione.

I prodotti dietetici: caratteristiche, definizioni, categorie. Utilizzo dei prodotti dietetici in particolari condizioni fisiologiche e para-fisiologiche (infanzia, adolescenza, gravidanza e allattamento, terza età, dieta vegetariana, sport).

Quadri patologici specifici, relativo trattamento nutrizionale e utilizzo di prodotti dietetici specifici: allergie alimentari, celiachia, diabete, obesità, insufficienza renale cronica, disordini del metabolismo amminoacidico, lipidico e carboidratico. Cenni su alimentazione enterale e parenterale.

Cenni sugli additivi alimentari.

Cenni sugli alimenti funzionali e loro utilizzo.

Testi di riferimento:

- Linee guida per una corretta alimentazione (scaricabili dal sito del CREA: http://nut.entecra.it/648/linee_guida.html)
- Bedogni G., Cecchetto G. – Manuale ANDID di valutazione dello stato nutrizionale. Soc. Editrice Universo
- Binetti, M. Marcelli, R. Baisi – Manuale di nutrizione clinica e scienze dietetiche applicate. Soc. Editrice Universo
- Evangelisti, P. Restani – Prodotti dietetici. Piccin
- Materiale didattico proiettato a lezione e sintesi in pdf caricate sul portale e-learning.

Ultimo aggiornamento 26/01/2018 16:19