



UNIVERSITÀ DI PISA

ADE - PICCOLI E GRANDI ATTREZZI PER LA GINNASTICA ADATTATA

ALBERTO FRANCHI

Anno accademico

2018/19

CdS

SCIENZE E TECNICHE DELLE
ATTIVITA' MOTORIE PREVENTIVE E
ADATTATE

Codice

1024Z

CFU

1

| Moduli | Settore/i | Tipo | Ore | Docente/i |
|--|-----------|---------------|-----|-----------------|
| ADE-PICCOLI E GRANDI ATTREZZI PER LA GINNASTICA ADATTATA | NN | ESERCITAZIONI | 8 | ALBERTO FRANCHI |

Obiettivi di apprendimento

Conoscenze

teoria, tecnica e didattica normale e d adattata dei grandi attrezzi dell'Educazione Fisica

Modalità di verifica delle conoscenze

verifica teorica

Capacità

saper usare in sicurezza i grandi attrezzi con le regressioni, i livelli, gli adattamenti

Modalità di verifica delle capacità

verifica pratica

Prerequisiti (conoscenze iniziali)

capacità fisiche adeguate per l'esecuzione degli esercizi propri dei grandi attrezzi

Programma (contenuti dell'insegnamento)

Contenuti: teoria, tecnica e didattica normale ed adattata dei grandi attrezzi dell'Educazione Fisica quali spalliera, scala curva, quadro svedese, fune, pertica, asse di equilibrio

Bibliografia e materiale didattico

materiale messo in rete su e-learning

Indicazioni per non frequentanti

contattare personalmente il docente

Modalità d'esame

verifica teorico-pratica

Ultimo aggiornamento 16/10/2018 11:38