



# UNIVERSITÀ DI PISA

---

## PRINCIPI DI NUTRIZIONE PEDIATRICA

**MATTEO GIAMPIETRI**

|                 |                                |
|-----------------|--------------------------------|
| Anno accademico | 2018/19                        |
| CdS             | SCIENZE DELLA NUTRIZIONE UMANA |
| Codice          | 361FF                          |
| CFU             | 3                              |

|                                      |           |         |     |                                    |
|--------------------------------------|-----------|---------|-----|------------------------------------|
| Moduli                               | Settore/i | Tipo    | Ore | Docente/i                          |
| PRINCIPI DI NUTRIZIONE<br>PEDIATRICA | MED/38    | LEZIONI | 21  | ELEONORA DATI<br>MATTEO GIAMPIETRI |

### Programma (contenuti dell'insegnamento)

Apprendere i principi della corretta alimentazione nel bambino e come questa cambia nelle varie fasi dell'età pediatrica. L'importanza dei primi 1000 giorni: l'alimentazione in gravidanza, l'allattamento, il divezzamento e la corretta alimentazione del bambino. Gli alimenti ed alcune comuni patologie pediatriche (obesità, celiachia e diabete). L'alimentazione in gravidanza e la prevenzione con acido folico.

L'accrescimento intrauterino.

Fisiologia dell'allattamento, la diade mamma-bambino.

Il latte materno. Il latte artificiale.

Le supplementazioni vitaminiche, la vitamina K, la vitamina D ed altro.

Il divezzamento tra tradizione ed innovazione.

La corretta alimentazione in età pediatrica.

L'alimentazione nel bambino con obesità, celiachia e diabete.

Ultimo aggiornamento 20/07/2018 17:39