



UNIVERSITÀ DI PISA

ADE - LA COMUNICAZIONE EFFICACE COME STRUMENTO DI CRESCITA PERSONALE E PROFESSIONALE

IDA NICOLINI

| | |
|---------------|--|
| Academic year | 2018/19 |
| Course | SCIENZE E TECNICHE DELLE ATTIVITA' MOTORIE PREVENTIVE E ADATTATE |
| Code | 1626Z |
| Credits | 1 |

| Modules | Area | Type | Hours | Teacher(s) |
|---|------|---------------|-------|--------------|
| ADE - LA COMUNICAZIONE EFFICACE COME STRUMENTO DI CRESCITA PERSONALE E PROFESSIONALE | NN | ESERCITAZIONI | 8 | IDA NICOLINI |

Obiettivi di apprendimento

Conoscenze

Capacità di relazionarsi nell'ambiente lavorativo
Crescita personale ed interazione

Modalità di verifica delle conoscenze

Discussioni su temi proposti dal docente

Capacità

Interventi relativi ai temi proposti

Modalità di verifica delle capacità

Simulazioni di interventi didattici nel corso dell'ADE

Modalità di verifica dei comportamenti

Analisi dell'interazione e partecipazione alle lezioni

Prerequisiti (conoscenze iniziali)

Di base, limitate

Programma (contenuti dell'insegnamento)

La comunicazione efficace come strumento di crescita personale e professionale

Il progetto si articola in 4 lezioni di 2 ore ciascuna con l'obiettivo

di fornire riflessioni agli studenti sull'opportunità di una corretta comunicazione nelle loro professionalità

Organizzazione moduli didattici:

- Principi base della comunicazione
- La comunicazione verbale/paraverbale/non verbale
- Ascolto attivo ed empatia
- Lo stile assertivo
- Il feedback come strumento per migliorare l'autostima
- Elementi di PNL (Programmazione neuro-linguistica) per un linguaggio di precisione
- Il coaching per la scoperta e la valorizzazione delle potenzialità personali



UNIVERSITÀ DI PISA

- La comunicazione come risorsa per la costruzione del gruppo sportivo e di lavoro in genere
- La leadership

Nel corso delle lezioni verranno svolte attività interattive sulla comunicazione e al termine verranno effettuate delle verifiche relative al programma svolto

Bibliografia e materiale didattico

Indicazioni di testi

"Intelligenza emotiva" e " Leadership emotiva" Goleman

"Istruzioni per rendersi infelici" Watzlawick

Indicazioni per non frequentanti

Presentazione di una tesina concordata con il docente, nel caso di assenza da 2 lezioni

Modalità d'esame

Partecipazione all'Ade

Note

Gli studenti hanno dimostrato interesse e partecipazione attiva al percorso didattico proposto

Ultimo aggiornamento 06/11/2018 17:56