



## UNIVERSITÀ DI PISA

# PREVENZIONE E TERAPIA DELLE PATOLOGIE CRONICHE E DELLE LORO COMPLICANZE

**FABIO GALETTA**

Academic year

2018/19

Course

SCIENZE E TECNICHE DELLE  
ATTIVITA' MOTORIE PREVENTIVE E  
ADATTATE

Code

003FF

Credits

6

Modules	Area	Type	Hours	Teacher(s)
PATOLOGIE CRONICHE	MED/16	LEZIONI	24	CHIARA BALDINI FERRUCCIO SANTINI
PREVENZIONE, VALUTAZIONE FUNZIONALE E PRESCRIZIONE DELLE ESERCIZIO FISICO	MED/09	LEZIONI	24	FABIO GALETTA MARCO ROSSI

Obiettivi di apprendimento

### *Conoscenze*

**Modulo patologie Croniche:**

Conoscenza delle manifestazioni cliniche e delle complicanze a lungo termine delle principali malattie autoimmuni sistemiche

### *Modalità di verifica delle conoscenze*

**Modulo patologie Croniche:** esame scritto

### *Capacità*

**Modulo patologie Croniche:**

Acquisizione della capacità di riconoscere le principali manifestazioni cliniche delle malattie autoimmuni sistemiche e consapevolezza del danno a lungo termine ad esse correlato

### *Modalità di verifica delle capacità*

**Modulo patologie Croniche:** esame scritto

### *Indicazioni metodologiche*

**Modulo patologie Croniche:** lezioni frontali

### *Programma (contenuti dell'insegnamento)*

**Modulo di "PREVENZIONE E TERAPIA DELLE PATOLOGIE CRONICHE E DELLE LORO COMPLICANZE"**

#### Prof. Fabio GALETTA

Programma:

Apparato Cardiovascolare:

Adattamenti cardiocircolatori all'allenamento; sport e cardiopatie congenite e acquisite; ipertensione arteriosa; valutazione funzionale e modalità applicative del training fisico.

Apparato Respiratorio:

La funzione respiratoria in corso di esercizio fisico; adattamenti dell'apparato respiratorio all'allenamento; malattie dell'apparato respiratorio e valutazione funzionale

Apparato Urinario:

Fisiopatologia urinaria da esercizio; valutazione funzionale e programmi di training fisico.

Sistema Emopoietico:



## UNIVERSITÀ DI PISA

---

Variazioni del volume plasmatico e dell'emoglobina indotte dall'allenamento; l'anemia dell'atleta; modificazioni del sistema immunitario durante esercizio fisico.

Le cause della sindrome da overtraining. i DOMS

### Prof. Ferruccio SANTINI

Programma:

Prevenzione dell'obesità e delle sue complicanze

I disturbi del comportamento alimentare

Il diabete mellito

### Prof. Marco ROSSI

Programma:

Inquadramento fisiopatologico e clinico della arteriopatia obliterante degli arti inferiori

La riabilitazione del paziente con claudicatio intermittens

La funzionalità del microcircolo

Ruolo dell'ossido nitrico

Effetti dell'esercizio fisico aerobico sul sistema vascolare, con particolare riferimento al microcircolo

Test di valutazione cardiaca per l'attività fisica "in sicurezza"

### **Modulo patologie Croniche:**

#### Prof.ssa Chiara BALDINI

Programma:

Malattie Reumatologiche

### **Testi consigliati:**

Materiale didattico distribuito a lezione.

**Ricevimento studenti:** su appuntamento tramite e-mail.

**E-mail:** fabio.galetta@med.unipi.it

**Recapito telefonico:** 050-993373.

### **Bibliografia e materiale didattico**

#### **Modulo patologie Croniche:**

Le lezioni verranno svolte dal docente con utilizzo di Power Point e tutto il materiale verrà fornito agli studenti al termine delle lezioni UNIREUMA\_Reumatologia per le professioni sanitarie -A.Spadaro M.Govoni R.Caporali ed Sorbona

### **Modalità d'esame**

Orale

**Modulo patologie Croniche:** esame scritto

*Ultimo aggiornamento 09/10/2018 09:13*