



UNIVERSITÀ DI PISA

ADE - PICCOLI E GRANDI ATTREZZI PER LA GINNASTICA ADATTATA

ALBERTO FRANCHI

Anno accademico

2019/20

CdS

SCIENZE E TECNICHE DELLE
ATTIVITA' MOTORIE PREVENTIVE E
ADATTATE

Codice

1024Z

CFU

1

Moduli	Settore/i	Tipo	Ore	Docente/i
ADE-PICCOLI E GRANDI ATTREZZI PER LA GINNASTICA ADATTATA	NN	ESERCITAZIONI	8	ALBERTO FRANCHI

Obiettivi di apprendimento

Conoscenze

teoria, tecnica e didattica normale e d adattata dei grandi attrezzi dell'Educazione Fisica

Modalità di verifica delle conoscenze

verifica teorica

Capacità

saper usare in sicurezza i grandi attrezzi con le regressioni, i livelli, gli adattamenti

Modalità di verifica delle capacità

verifica pratica

Comportamenti

idoneo abbigliamento ginnico

Prerequisiti (conoscenze iniziali)

capacità fisiche adeguate per l'esecuzione degli esercizi propri dei grandi attrezzi

Programma (contenuti dell'insegnamento)

Contenuti: teoria, tecnica e didattica normale ed adattata dei grandi attrezzi dell'Educazione Fisica quali spalliera, scala curva, quadro svedese, fune, pertica, asse di equilibrio

Bibliografia e materiale didattico

materiale messo in rete su e-learning

Indicazioni per non frequentanti

contattare personalmente il docente

Modalità d'esame

verifica teorico-pratica

Ultimo aggiornamento 09/04/2020 16:58