

**CRISTINA ZECCHI**

Academic year	2019/20
Course	SCIENZE MOTORIE
Code	701ZW
Credits	2

Modules	Area	Type	Hours	Teacher(s)
ADE - FIVAP	NN	ESERCITAZIONI	16	ELENA MARTINI CRISTINA ZECCHI

Obiettivi di apprendimento

Conoscenze

Il corso prevede di rilasciare le conoscenze dei fondamentali della pallavolo con possibilità di ottenere, al termine, il grado di Allievo Allenatore Primo Livello Giovanile.

Modalità di verifica delle conoscenze

Ogni lezione i partecipanti saranno coinvolti in interventi domanda/risposta finalizzati a verificare il graduale apprendimento. Per coloro che desiderano ottenere il riconoscimento di Allievo Allenatore Primo Livello Giovanile è previsto un test finale, oltre a un periodo di tirocinio in palestra.

Capacità

Apprendimento delle capacità coordinative specifiche per il gioco della pallavolo.

Modalità di verifica delle capacità

Esercizi in palestra.

Comportamenti

Trattandosi di un corso frequentato da un certo numero di persone, con possibili esercizi di gioco, si richiede partecipazione attenta.

Modalità di verifica dei comportamenti

Richiamo verbale ai non attenti.

Prerequisiti (conoscenze iniziali)

Non necessarie.

Corequisiti

Non necessari.

Prerequisiti per studi successivi

Non necessari.

Indicazioni metodologiche

Presentazione di "slides" e esercizi di volley.

Programma (contenuti dell'insegnamento)

Insegnamento dei fondamentali del gioco (battuta, bagher, palleggio).

Bibliografia e materiale didattico



UNIVERSITÀ DI PISA

Slides dei Docenti che presentano le lezioni.

Indicazioni per non frequentanti

Sono consentite n.2 assenze sulle otto lezioni previste.

Modalità d'esame

Solo per coloro che desiderano ottenere la qualifica di Allievo Allenatore Primo Livello Giovanile, quiz finale dopo tirocinio.

Stage e tirocini

Tirocinio, necessario per coloro che desiderano di conseguire il titolo di Allievo Allenatore Primo Livello Giovanile.

Ultimo aggiornamento 09/04/2020 09:02