



UNIVERSITÀ DI PISA

ADE - COMPOSTI FITO-TERAPEUTICI E DIABETE

LORELLA MARSELLI

Anno accademico

2019/20

CdS

DIETISTICA (ABILITANTE ALLA
PROFESSIONE SANITARIA DI
DIETISTA)

Codice

1640Z

CFU

2

Moduli	Settore/i	Tipo	Ore	Docente/i
ADE - COMPOSTI FITO- TERAPEUTICI E DIABETE	NN	ESERCITAZIONI	16	LORELLA MARSELLI

Obiettivi di apprendimento

Conoscenze

Il corso fornirà nozioni generali sulle caratteristiche chimiche dei composti bioattivi presenti negli alimenti di origine vegetale e nelle piante medicinali. Prenderà in considerazione i fattori condizionanti la loro biodisponibilità. Tratterà dei principi bioattivi con effetti positivi sugli stati di disglucemia e diabete.

Modalità di verifica delle conoscenze

Le conoscenze verranno verificate mediante esame orale.

Programma (contenuti dell'insegnamento)

- Breve storia della fitoterapia. Introduzione alla fitoterapia e alla nutraceutica. Costituenti bioattivi degli alimenti di origine naturale e delle piante medicinali. Polifenoli. Derivati terpenici. Steroidi e steroli. Alcaloidi.
- Fattori che influenzano il contenuto in principi attivi di un prodotto di origine vegetale: fattori intrinseci ed estrinseci.
- Aspetti normativi riguardanti i nutraceutici fitoterapici. Requisiti di qualità, sicurezza ed efficacia.
- Farmacocinetica dei fitoterapici e nutraceutici.
- Fitoterapici e nutraceutici negli stati di ridotta tolleranza glucidica e diabete: riduzione dell'assorbimento intestinale di glucosio, aumento del consumo periferico di glucosio, miglioramento della funzione della beta cellula pancreatica, miglioramento dell'insulino-resistenza.

Bibliografia e materiale didattico

Trattato italiano di nutraceutica clinica. A cura di Arrigo F. G Cicero Ed. Scripta Manent

Fitoterapia. F. Firenzuoli Edra, IV Ed.

La chimica e gli alimenti. A cura di L. Mannina, M. Daglia, A. Ritieni. Ed. casa editrice ambrosiana, I Ed.

Articoli e review forniti agli studenti su specifici argomenti del corso.

Modalità d'esame

L'esame consiste in un colloquio sulle conoscenze acquisite dallo studente.

Ultimo aggiornamento 08/04/2020 11:44