UNIVERSITÀ DI PISA

PRODOTTI DIETETICI

GIUSEPPINA D'URSO

Anno accademico	2019/20
CdS	SCIENZE DELLA NUTRIZIONE UMANA
Codice	338FF
CFU	3

Moduli	Settore/i	Tipo	Ore	Docente/i
PRODOTTI DIETETICI	MED/49	LEZIONI	21	GIUSEPPINA D'URSO

Obiettivi di apprendimento

Conoscenze

Prodotti dietetici: caratteristiche, definizioni, categorie.
Prodotti dietetici nell'infanzia: allattamento e divezzamento.
Prodotti dietetici nei Disturbi del Comportamento Alimentare: casi clinici, esempi e simulazioni.
Utilizzo dei prodotti dietetici in particolari condizioni fisiologiche e para-fisiologiche (infanzia, adolescenza, gravidanza e allattamento, terza età, dieta vegetariana e vegana, sport).
Quadri patologici specifici, relativo trattamento nutrizionale e utilizzo di prodotti dietetici specifici: allergie alimentari, celiachia, diabete, obesità, insufficienza renale cronica, disordini del metabolismo amminoacidico, lipidico e carboidratico.
Alimentazione enterale e parenterale: scelta di prododdi dietetici specifici nei vari quadri clinici.

Additivi alimentari: caratteristiche, tipologie e utilizzo.
Alimenti funzionali: caratteristiche, tipologie e utilizzo. Cosa sono i probiotici, i prebiotici e i simbiotici. Cenni sul microbiota intestinale e sulle interconnessioni con altri sistemi. Casi clinici e simulazioni.
Probiotici, prebiotici, simbiotici e post-biotici
Materiale per la preparazione dell'esame: diapositive, documenti in pdf forniti dal docente, testo consigliato: Prodotti dietetici - Evangelisti Restani, Piccin Editore
Esame orale verifica delle conoscenze
Esame orale verifica delle capacità

Modalità di verifica delle conoscenze

Esame orale: gradita e consigliata la preparazione di un argomento a piacere

Programma (contenuti dell'insegnamento)

Prodotti dietetici: caratteristiche, definizioni, categorie.
Prodotti dietetici nell'infanzia: allattamento e divezzamento.
Prodotti dietetici nei Disturbi del Comportamento Alimentare: casi clinici, esempi e simulazioni.
Utilizzo dei prodotti dietetici in particolari condizioni fisiologiche e para-fisiologiche (infanzia, adolescenza, gravidanza e allattamento, terza età, dieta vegetariana e vegana, sport).
Quadri patologici specifici, relativo trattamento nutrizionale e utilizzo di prodotti dietetici specifici: allergie alimentari, celiachia, diabete, obesità, insufficienza renale cronica, disordini del metabolismo amminoacidico, lipidico e carboidratico.
Alimentazione enterale e parenterale: scelta di prododdi dietetici specifici nei vari quadri clinici.

Additivi alimentari: caratteristiche, tipologie e utilizzo.
Alimenti funzionali: caratteristiche, tipologie e utilizzo. Cosa sono i probiotici, i prebiotici e i simbiotici. Cenni sul microbiota intestinale e sulle interconnessioni con altri sistemi. Casi clinici e simulazioni.
Probiotici, prebiotici, simbiotici e post-biotici
Materiale per la preparazione dell'esame: diapositive, documenti in pdf forniti dal docente, testo consigliato: Prodotti dietetici - Evangelisti Restani, Piccin Editore
Esame orale verifica delle conoscenze
Esame orale verifica delle capacità

Bibliografia e materiale didattico

diapositive, documenti in pdf forniti dal docente, testo consigliato: Prodotti dietetici - Evangelisti Restani, Piccin Editore

La docente è a disposizione di chi volesse approfondire uno specifico argomento. Richiedere suggerimenti e link bibliografici per mail