



UNIVERSITÀ DI PISA

IGIENE

ANNA COSTA

Anno accademico

2020/21

CdS

SCIENZE MOTORIE

Codice

074FF

CFU

6

Moduli
IGIENE

Settore/i
MED/42

Tipo
LEZIONI

Ore
48

Docente/i
ANNA COSTA

Programma (contenuti dell'insegnamento)

Principi generali: definizione stato di salute - promozione della salute - ruolo dell'igiene e della epidemiologia.

Definizione e scopi dell'Epidemiologia - misure di frequenza - principali tassi - la causalità - principali modelli di studio - misure di rischio.

Cenni di microbiologia: struttura e caratteristiche principali di batteri e virus

Epidemiologia generale delle malattie infettive: distribuzione spaziale e temporale - patogenicità, virulenza ed infettività dei microrganismi - microrganismi ambientali, commensali e parassiti, infezioni da opportunisti - serbatoi e sorgenti - vie di eliminazione e di ingresso dei microrganismi - modalità di trasmissione.

Cenni di epidemiologia e clinica di alcune malattie infettive con diverse vie di trasmissione: epatiti virali, HIV/AIDS, tifo, legionellosi, influenza, tetano.

Cenni di epidemiologia delle principali malattie cronico degenerative

La prevenzione: obiettivi e metodi della prevenzione primaria, secondaria e terziaria delle malattie infettive e cronico-degenerative.

La vaccinazione: ruolo e obiettivi - principali tipi di vaccino - calendario vaccinale - vaccinazioni obbligatorie e raccomandate - gli adiuvanti - controindicazioni ed effetti avversi.

Immunoprofilassi passiva: immunoglobuline ed antisieri.

Sterilizzazione e disinfezione: definizione e ruolo - principali metodi utilizzati.

Gli alimenti come veicolo di agenti patogeni: contaminanti biologici, chimici e fisici - tossinfezioni alimentari

Igiene delle acque: fonti di approvvigionamento idrico - requisiti igienici delle acque potabili e minerali - disinfezione delle acque potabili

Atmosfera ed inquinamento outdoor: composizione dell'aria - elementi e fattori climatici - definizione di inquinamento - principali inquinanti e fonti

Microclima ed inquinamento indoor: fattori microclimatici - benessere termico - alterazioni dell'aria indoor - la sick building syndrome

Igiene delle Piscine: rischio biologico - rischio chimico - modalità di prevenzione - i trattamenti dell'acqua - la normativa

Igiene delle Palestre: rischi legati agli impianti sportivi - principali norme di interesse

Bibliografia e materiale didattico

Testo: Brandi G, Liguori G, Spica VR. Igiene e Sanità Pubblica per Scienze Motorie. Antonio Delfino Editore, 2009

Slide fornite dai docenti

Modalità d'esame

Esame scritto. Quiz a scelta multipla e domande aperte

Ultimo aggiornamento 29/01/2021 00:10