UNIVERSITÀ DI PISA

ADE - LA VALUTAZIONE FUNZIONALE E LA PRESCRIZIONE DELL'ESERCIZIO IN SOGGETTI CON MALATTIE CRONICHE NON TRASMISSIBILI

ANGELO RENATO PIZZI

Academic year	2022/23
Course	SCIENZE E TECNICHE DELLE ATTIVITA' MOTORIE PREVENTIVE E ADATTATE
Code	1956Z
Credits	2

Modules	Area	Type	Hours	Teacher(s)
ADE - LA VALUTAZIONE FUNZIONALE E LA PRESCRIZIONE DELL'ESERCIZIO IN SOGGETTI CON MALATTIE CRONICHE NON TRASMISSIBILI	NN	LEZIONI	30	GIORGIO GALANTI ANGELO RENATO PIZZI

Obiettivi di apprendimento

Conoscenze

Il Corso affronta in dettaglio i temi della valutazione funzionale e della pratica del movimento e dello sport nelle varie fasce di popolazione sane e portatrici di patologie, oltrechè in quelle cosiddette speciali in quanto legate a condizioni fisiche particolari o a tempi peculiari della vita. Verranno valutate le nuove raccomandazioni riguardanti il processo di accertamento della salute con le indicazioni per i principi FITT di prescrizione dell'esercizio fisico ed i relativi test di valutazione delle componenti della fitness relative allo stato di salute.

Modalità di verifica delle conoscenze

Lo studente sarà valutato sulla sua dimostrata capacità di discutere i contenuti del corso principale utilizzando la terminologia appropriata. Durante la prova orale lo studente deve essere in grado di dimostrare la propria conoscenza del materiale del corso ed essere in grado di discutere le modalità di prescrizione dell'esercizio fisico e le sue eventuali controindicazioni, con correttezza espressiva. Sarà valutata la capacità dello studente di spiegare correttamente gli argomenti principali presentati durante il corso e le evntuali simulazioni di casi clinici presentati

Programma (contenuti dell'insegnamento)

Benefici e controindicazione dell'esercizio fisico, la sedentarietà come fattore singolo e associato di rischio, la valutazione di salute pre-partecipazione a programmi di esercizio fisico,i componenti della fitness, principi generali di prescrizione ed esecuzione dll'esercizio fisico nei soggetti sani, nei portatori di patologie croniche non trasmissibili e nel soggetto anziano. L'attività fisica e lo sport nei soggetti trapiantati, nei portatori di patologie del SNC e periferico, nelle aptologie osteoarticolari.
Teorie comportamentali e strategie per la promozione dell'esercizio fisico.
La valutazione attraverso i test, il test cardiopolmonare.

Bibliografia e materiale didattico

Slide delle lezioni del docente sul sito universitario
ACSM : Linee guida per la valutazione funzionale e la prescrizione dell'esercizio fisico

Modalità d'esame

Scritto / orale

Ultimo aggiornamento 09/09/2022 15:44