



UNIVERSITÀ DI PISA

MEDICINA FISICA E RIABILITATIVA I E RIABILITAZIONE DELL'APPARATO LOCOMOTORE

GLORIA RAFFAETA'

Anno accademico

2022/23

CdS

FISIOTERAPIA (ABILITANTE ALLA
PROFESSIONE SANITARIA DI
FISIOTERAPISTA)

Codice

254FF

CFU

6

Moduli	Settore/i	Tipo	Ore	Docente/i
MEDICINA FISICA E RIABILITATIVA RIABILITAZIONE DELL'APPARATO LOCOMOTORE	MED/34	LEZIONI	24	GLORIA RAFFAETA'
	MED/48	LEZIONI	24	SIMONA GIRALDO

Programma (contenuti dell'insegnamento)

La valutazione funzionale fisioterapica

Che cosa è

Scale di valutazione

Osservazione

Palpazione

Mobilizzazione passiva e attiva

Valutazione articolare e muscolare

Dolore

Trattamento delle cicatrici

Deambulazione

Addestramento all'uso di ortesi e ausili

Riabilitazione arto superiore

Patologie post-traumatiche: Fratture di spalla, gomito, polso, mano

Lussazioni

Lesioni tendinee

Lesioni legamentose

Distorsioni

Lesioni muscolari (contusione stiramento strappo)

Patologie non traumatiche: Sindrome del conflitto di spalla

Spalla congelata

Patologie da stress di tipo lavorativo o sportivo

(es: gomito del tennista, tunnel carpale)

Patologie degenerative (artrosi)

Cenni su protesi di spalla

Cenni sulle varie Metodiche riabilitative

Riabilitazione arto inferiore

Patologie post-traumatiche: Fratture di anca, ginocchio, caviglia, piede

Lussazioni

Lesioni tendinee

Lesioni legamentose

Distorsioni

Lesioni muscolari (contusione stiramento strappo)

Patologie non traumatiche: Patologie da stress di tipo lavorativo o sportivo

Patologie degenerative (artrosi)

Cenni su protesi di anca e ginocchio

Cenni sulle varie Metodiche riabilitative



UNIVERSITÀ DI PISA

Rachide

Rachialgia

Patologie traumatiche e degenerative

Scoliosi

Cenni Metodiche riabilitative RPG, McKenzie, Back School ecc..

Bibliografia e materiale didattico

Bibliografia:

Esame del sistema muscolare – Tecniche di Esame Manuale e Test di Prestazione Funzionale L. Daniels e C. Worthingham

Valutazione cinesiologica: esame della mobilità articolare e della forza muscolare H.M. Clarkon e G.B. Gilewich edi-ermes

I muscoli funzioni e test Florence Petterson Kendall Verduci editore

Manuale di Riabilitazione ortopedica S. Brent Brotzman Edizione italiana S. Boccardi

Il trattamento riabilitativo nelle lesioni traumatiche dell'arto inferiore E. De Giovannini Edizioni Sbm

Riabilitazione integrata delle lombalgie Ferrari, Pillastrini, Vanti

Back school Prof B Toso edi-ermes

Tecniche di riabilitazione in medicina dello sport W. E. Prentice Utet editore

Guida rapida alla fisioterapia J.A.Pauls e K.L. Reed edizione SIRI

La riabilitazione nelle malattie reumatiche B.Gialanella Editore Maparrese

<https://www.orthoterz.com/wordpress/protocolli>

<https://fisioscience.it/blog/category/scale-di-valutazione/>

Modalità d'esame

A discrezione del docente

Ultimo aggiornamento 06/12/2022 10:27