



## UNIVERSITÀ DI PISA

# PATOLOGIA GENERALE DELL'INVECCHIAMENTO, IGIENE ED EDUCAZIONE SANITARIA

### CATERINA RIZZO

Academic year	2023/24
Course	SCIENZE E TECNICHE DELLE ATTIVITA' MOTORIE PREVENTIVE E ADATTATE
Code	002FF
Credits	6

Modules	Area	Type	Hours	Teacher(s)
PATOLOGIA GENERALE DELL'INVECCHIAMENTO, IGIENE ED EDUCAZIONE SANITARIA	MED/04,MED/42	LEZIONI	48	GABRIELLA CAVALLINI CATERINA RIZZO

#### Obiettivi di apprendimento

##### *Conoscenze*

Lo studente che completerà con successo il corso sarà in grado di indicare il ruolo di attività fisica adattata per la promozione della salute e la prevenzione delle malattie croniche, e sarà in grado di progettare un programma di attività fisica per specifici sottoinsiemi di popolazione.

##### *Modalità di verifica delle conoscenze*

Lo studente deve essere in grado di costruire un piano per l'attività fisica per uno specifico gruppo di popolazione e di illustrare e motivare adeguatamente le sue scelte.

#### Metodi:

Prova orale finale  
Saggio finale

#### Ulteriori informazioni:

Presentazione di un Piano per l'attività fisica 50% e prova orale 50%. Patologia generale dell'invecchiamento: prova orale finale

#### Indicazioni metodologiche

Lezioni in aula con proiezione Power Point

#### Programma (contenuti dell'insegnamento)

### PATOLOGIA GENERALE DELL'INVECCHIAMENTO

Introduzione allo studio della Patologia Generale.

Cause estrinseche di malattia . Patologia genetica.

Adattamenti cellulari: iperplasia, ipertrofia, atrofia, metaplasia. Danno cellulare reversibile e irreversibile. Danno ipossico e danno ischemico. Necrosi e apoptosi.

Il sistema immunitario: immunità innata; immunità acquisita; l'immunità specifica umorale; l'immunità specifica cellulo-mediata.

Infiammazione acuta. Infiammazione cronica.

Le neoplasie



## UNIVERSITÀ DI PISA

---

L'invecchiamento: definizioni; durata massima e durata media di vita.  
Caratteristiche generali del processo di invecchiamento.  
Perché invecchiamo? Come invecchiamo: le teorie dell'invecchiamento.  
I meccanismi del processo di invecchiamento. L'invecchiamento cellulare. Le sindromi progeroidi.  
Modificazioni anatomiche e funzionali nell'invecchiamento fisiologico: concetto di norma e normalità.  
Invecchiamento e apparato tegumentario.  
Invecchiamento e organi di senso.  
Invecchiamento e muscolo scheletrico. La sarcopenia: cause e conseguenze.  
Invecchiamento e tessuto osseo: modificazioni strutturali e fattori determinanti.  
Invecchiamento e cartilagine. Invecchiamento e tendini. Patologia dell'apparato locomotore.  
Invecchiamento e cuore. Invecchiamento e sistema vascolare.  
Invecchiamento ed apparato respiratorio.  
Invecchiamento e sistema nervoso centrale.

### **Igiene ed Educazione Sanitaria**

- Il concetto di Salute secondo l'Organizzazione Mondiale della Sanità.
- Determinanti di salute della popolazione.
- Definizione, obiettivi e compiti dell'Epidemiologia.
- Educazione alla salute.
- Movimento e salute per fasce di età.
- La promozione della salute.
- Epidemiologia generale delle malattie infettive: concetti generali, modello epidemiologico delle malattie infettive. Sorgenti di infezione, vie di eliminazione e vie di penetrazione dei microrganismi patogeni, trasmissione delle malattie infettive. Andamento delle malattie infettive nella collettività.
- Prevenzione delle malattie infettive: vaccinazioni
- Epidemiologia generale e prevenzione delle malattie multifattoriali (cronico-degenerative o non trasmissibili): concetti generali, modello epidemiologico, fattori di rischio e prevenzione delle principali malattie cronico-degenerative.
- Tutela della salute nello sport
- Palestre ed impianti ad uso natatorio
- Attività Motoria Adatta ed Esercizio Fisico Adattato.
- Igiene scolastica.

### **Bibliografia e materiale didattico**

## **PATOLOGIA GENERALE DELL'INVECCHIAMENTO**

### **Testi consigliati:**

MAIER - Patologia generale e fisiopatologia 2/ed per le professioni sanitarie McGraw-Hill Education, 2014  
Pontieri G.M.: "Elementi di Patologia Generale" Per i Corsi Di Laurea In Professioni Sanitarie IV edizione Piccin, 2018

Materiale Fornito dal Docente

### **Testi di consultazione:**

Materiale Fornito dal Docente

### **Igiene ed Educazione Sanitaria**

#### **Testi Consigliati:**

Giorgio Brandi et al. Igiene e Sanità Pubblica per le scienze motorie. Antonio Delfino



**UNIVERSITÀ DI PISA**

---

Editore, 2009

EAN: 9788872874042

ISBN: 8872874041

Materiale didattico: Il materiale didattico presentato a lezione sarà a disposizione sulla piattaforma Teams

Modalità d'esame

**PATOLOGIA GENERALE DELL'INVECCHIAMENTO**

prova orale

**IGIENE ED EDUCAZIONE SANITARIA**

Lo studente sarà valutato sulla redazione di un progetto e successiva prova orale

Note

**Orario di Ricevimento del docente:**

Su appuntamento richiesto via e-mail:

[gabriella.cavallini@unipi.it](mailto:gabriella.cavallini@unipi.it)

[caterina.rizzo@unipi.it](mailto:caterina.rizzo@unipi.it)

*Ultimo aggiornamento 07/09/2023 10:17*