



UNIVERSITÀ DI PISA

ADE - IL RUOLO DELL'ESERCIZIO FISICO E DELLO SPORT NELLA PREVENZIONE E NELLA GESTIONE DELLE MALATTIE NEUROMUSCOLARI

GIULIA RICCI

Anno accademico
CdS

2023/24
SCIENZE E TECNICHE DELLE
ATTIVITA' MOTORIE PREVENTIVE E
ADATTATE

Codice
CFU

1931Z
1

Moduli	Settore/i	Tipo	Ore	Docente/i
ADE - IL RUOLO DELL'ESERCIZIO FISICO E DELLO SPORT NELLA PREVENZIONE E NELLA GESTIONE DELLE MALATTIE NEUROMUSCOLARI	NN	LEZIONI	15	GIULIA RICCI

Obiettivi di apprendimento

Conoscenze

Le malattie neuromuscolari, la fisiopatologia della fatica e del deficit di forza nelle malattie neuromuscolari, il ruolo dell'attività motoria nel migliorare il quadro clinico e le abilità funzionali motorie

Modalità di verifica delle conoscenze

Discussione interattiva

Capacità

Lo studente potrà acquisire un approfondimento sul ruolo dell'attività motoria nei pazienti affetti da malattie neuromuscolari, su quale sia il razionale e il possibile beneficio clinico del training motorio.

Modalità di verifica delle capacità

Saranno effettuate domande durante le lezioni frontali.

Comportamenti

Lo studente potrà sviluppare una maggiore sensibilità e attenzione alla tematica del ruolo della attività motoria nelle malattie neurologiche, nello specifico nelle malattie neuromuscolari

Modalità di verifica dei comportamenti

Sarà stimolata al termine del corso una discussione interattiva.

Prerequisiti (conoscenze iniziali)

Basi di scienze neurologiche, anatomia umana, biochimica.

Indicazioni metodologiche

Lezioni frontali con ausilio di slides e filmati

Programma (contenuti dell'insegnamento)

Introduzione. Le malattie neuromuscolari



UNIVERSITÀ DI PISA

La valutazione funzionale motoria nelle malattie neuromuscolari

La fatica muscolare: le basi fisiopatologiche nelle malattie neuromuscolari

Esercizio fisico e stress ossidativo nelle malattie neuromuscolari

Il ruolo dell'esercizio fisico e della terapia fisica nelle malattie neuromuscolari

La psicologia della fatica e la qualità della vita nei pazienti neuromuscolari

Training motorio nelle distrofie muscolari

Training motorio nelle miopatie metaboliche e malattie mitocondriali

Training motorio nelle malattie del motoneurone

Conclusioni e discussione

Bibliografia e materiale didattico

[Physical exercise and oxidative stress in muscular dystrophies: is there a good balance?](#) Chico L, Ricci G, Cosci O Di Coscio M, Simoncini C, Siciliano G. Arch Ital Biol. 2017 Jul 1;155(1-2):11-24.

[Exercise therapy in muscle diseases: open issues and future perspectives.](#) Siciliano G, Schirinzi E, Simoncini C, Ricci G. Acta Myol. 2019 Dec 1;38(4):233-238.

[Muscle exercise in limb girdle muscular dystrophies: pitfall and advantages.](#) Siciliano G, Simoncini C, Giannotti S, Zampa V, Angelini C, Ricci G. Acta Myol. 2015 May;34(1):3-8.

Indicazioni per non frequentanti

Frequenza obbligatoria

Modalità d'esame

Non applicabile

Altri riferimenti web

non applicabile

Ultimo aggiornamento 14/02/2024 12:56