



# UNIVERSITÀ DI PISA

---

## IGIENE

### ANNA COSTA

Anno accademico	2023/24
CdS	SCIENZE MOTORIE
Codice	074FF
CFU	6

Moduli	Settore/i	Tipo	Ore	Docente/i
IGIENE	MED/42	LEZIONI	48	ANNA COSTA

#### Obiettivi di apprendimento

##### *Conoscenze*

Conoscenza dei diversi microrganismi responsabili di infezione nell'uomo. Conoscenza dei metodi di prevenzione delle malattie infettive. Conoscenza di fattori di rischio delle malattie cronico-degenerative e dei metodi di prevenzione delle stesse. Conoscenza dei principi di metodologia epidemiologica

##### *Modalità di verifica delle conoscenze*

Esame scritto. Quiz a scelta multipla.

##### *Capacità*

Al termine del corso, lo studente avrà la capacità di applicare le conoscenze di igiene acquisite al proprio futuro ambito di lavoro.

##### *Modalità di verifica delle capacità*

Esame scritto. Quiz a scelta multipla.

##### *Comportamenti*

Attraverso il corso, lo studente potrà acquisire e sviluppare sensibilità ed attenzione alle tematiche di prevenzione delle malattie e promozione della salute.

##### *Modalità di verifica dei comportamenti*

Partecipazione alle lezioni

#### Prerequisiti (conoscenze iniziali)

Di base

#### Programma (contenuti dell'insegnamento)

Principi generali: definizione stato di salute - promozione della salute - ruolo dell'igiene e della epidemiologia.

Definizione e scopi dell'epidemiologia - misure di frequenza - principali tassi - la causalità - principali modelli di studio - misure di rischio.

Cenni di microbiologia: struttura e caratteristiche principali di batteri e virus

Epidemiologia generale delle malattie infettive: distribuzione spaziale e temporale - patogenicità, virulenza ed infettività dei microrganismi - microrganismi ambientali, commensali e parassiti, infezioni da opportunisti - serbatoi e sorgenti - vie di eliminazione e di ingresso dei microrganismi - modalità di trasmissione.

Cenni di epidemiologia e clinica di alcune malattie infettive con diverse vie di trasmissione: epatiti virali, HIV/AIDS, tifo, legionellosi, influenza, tetano.

Cenni di epidemiologia delle principali malattie cronico degenerative

La prevenzione: obiettivi e metodi della prevenzione primaria, secondaria e terziaria delle malattie infettive e cronico-degenerative.

La vaccinazione: ruolo e obiettivi - principali tipi di vaccino - calendario vaccinale - vaccinazioni obbligatorie e raccomandate - gli adiuvanti - controindicazioni ed effetti avversi.

Immunoprofilassi passiva: immunoglobuline ed antisieri.



## UNIVERSITÀ DI PISA

---

Sterilizzazione e disinfezione: definizione e ruolo – principali metodi utilizzati.

Gli alimenti come veicolo di agenti patogeni: contaminanti biologici, chimici e fisici - tossinfezioni alimentari

Igiene delle acque: fonti di approvvigionamento idrico - requisiti igienici delle acque potabili e minerali - disinfezione delle acque potabili

Atmosfera ed inquinamento outdoor: composizione dell'aria - elementi e fattori climatici - definizione di inquinamento - principali inquinanti e fonti

Microclima ed inquinamento indoor: fattori microclimatici - benessere termico - alterazioni dell'aria indoor - la sick building syndrome

Igiene delle Piscine: rischio biologico - rischio chimico - modalità di prevenzione - i trattamenti dell'acqua - la normativa

Igiene delle Palestre: rischi legati agli impianti sportivi - principali norme di interesse

### Bibliografia e materiale didattico

Testo: Brandi G, Liguori G, Spica VR. Igiene e Sanità Pubblica per Scienze Motorie. Antonio Delfino Editore, 2009

Slide fornite dal docente

### Indicazioni per non frequentanti

Slides disponibili su e-learning

### Modalità d'esame

Esame scritto. Quiz a scelta multipla.

*Ultimo aggiornamento 21/11/2023 23:19*