



UNIVERSITÀ DI PISA

ADE - GLI SPORT DI SQUADRA IN ETÀ EVOLUTIVA

CRISTIANO FORTI

Anno accademico

2023/24

CdS

SCIENZE MOTORIE

Codice

702ZW

CFU

1

Moduli	Settore/i	Tipo	Ore	Docente/i
ADE - GLI SPORT DI SQUADRA IN ETÀ EVOLUTIVA	NN	LEZIONI	15	CRISTIANO FORTI

Obiettivi di apprendimento

Conoscenze

L'obiettivo dell'ADE è quello di aiutare le potenzialità dei futuri insegnanti attraverso l'offerta di un bagaglio di informazioni che comprenda la futura attività a scuola o nel settore privato, stimolandone prima la curiosità e successivamente la voglia di applicazione pratica. Cercheremo di migliorare le conoscenze teoriche, tecniche e didattiche sulle metodologie d'intervento previste dall'ADE in relazione ai giochi sportivi in età evolutiva

Tale miglioramento delle conoscenze passerà attraverso lo studio di diversi aspetti quali:

- La storia
- Le differenze tra gioco e sport
- L'età evolutiva
- La formazione e la gestione dei gruppi
- Le varie offerte didattiche e metodologiche, con un occhio di riguardo all'inclusività
- I Mini Sport

Una particolare attenzione sarà dedicata agli aspetti relazionali, comunicativi, al burnout adolescenziale ed al rapporto con l'individuazione del talento.

Modalità di verifica delle conoscenze

Al termine di ogni lezione sarà dedicato un momento di verifica delle conoscenze acquisite, attraverso discussioni e dibattito

Capacità

Sviluppare capacità di analisi e sintesi delle informazioni stimolando le competenze metodologiche/didattiche e comunicative/relazionali necessarie per la gestione di un gruppo

Sviluppare capacità di progettazione metodologica e disciplinare dell'attività nelle varie fasce d'età in relazione ai giochi sportivi

Modalità di verifica delle capacità

Al termine di ogni lezione sarà dedicato un momento di verifica delle conoscenze acquisite tramite discussione e dibattito

Comportamenti

Stimolare la capacità di interazione durante le lezioni, offrendo spunti per le successive pratiche curriculari o extracurriculari

Modalità di verifica dei comportamenti

Analizziamo la capacità di interazione durante le lezioni

Prerequisiti (conoscenze iniziali)

Non richiesti, ma analisi iniziale delle loro competenze ed eventuali esperienze

Indicazioni metodologiche

Le lezioni cercheranno di esaudire le esigenze previste, svolgendo anche attività pratica sul campo o in palestra.

Invierò ai partecipanti all'ADE tutte le slide dei vari interventi ed eventuale materiale didattico in formato elettronico o link di riferimento



UNIVERSITÀ DI PISA

Programma (contenuti dell'insegnamento)

- 1) Storia dello sport
- 2) La nascita degli sport di squadra
- 3) Gioco, gioco-sport, sport: un percorso ricorsivo
- 4) Sport individuali o sport di squadra: una scelta di successo
- 5) I giochi sportivi: significato e definizione
- 6) L'età evolutiva: biologia o cronologia?
- 7) Il ruolo dello sport nell'età evolutiva
- 8) Il momento di scegliere: chi, cosa, perché.
- 9) I mini sport: scoperta, avviamento, partecipazione
- 10) Tecnica e tattica nei mini sport
- 11) Il carico: strutturato e destrutturato
- 12) Il valore del gruppo, la creazione del gruppo
- 13) Ruolo e competenze dell'istruttore: la relazione al centro
- 14) Rapporti con i genitori
- 15) I benefici dello sport in età evolutiva
- 16) I giochi sportivi al tempo del Covid

Bibliografia e materiale didattico

Più Movimento. Ed. Marietti Scuola

Competenze Motorie. Ed G.D'Anna

Appunti: Master Mini Basket FIP 2014

Appunti: LO SPIKEBALL di Andrea Lucchetta

Gastone Tempesta: allenare il Mini Rugby. ED Edimedia

Appunti e slide del docente

Indicazioni per non frequentanti

Frequenza obbligatoria

Modalità d'esame

Non è previsto un esame, ma una discussione finale o un elaborato da parte degli studenti

Ultimo aggiornamento 14/02/2024 12:27