



UNIVERSITÀ DI PISA

ENDOCRINOLOGIA, MALATTIE DEL METABOLISMO E DIETETICA APPLICATA

PIERO MARCHETTI

Academic year

2023/24

Course

DIETISTICA (ABILITANTE ALLA
PROFESSIONE SANITARIA DI
DIETISTA)

Code

157FF

Credits

6

Modules	Area	Type	Hours	Teacher(s)
ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE DEL METABOLISMO	MED/13	LEZIONI	24	PIERO MARCHETTI
SCIENZE TECNICHE DIETETICHE APPLICATE	MED/49	LEZIONI	24	ROBERTA JACCHERI ANDREA NATALI

Obiettivi di apprendimento

Conoscenze

Gli studenti apprenderanno come riconoscere e affrontare le principali patologie endocrine e metaboliche, e ad elaborare corrette strategie per la loro prevenzione e la loro cura, con particolare riferimento all'obesità, al diabete e alle dislipidemie; fornire le conoscenze per la prevenzione e la gestione delle malattie endocrino-metaboliche attraverso un corretto comportamento alimentare, che tenga specificatamente in considerazione il ruolo dell'apporto calorico e quello dei principali nutrienti, incluse quantità e qualità dei carboidrati, dei lipidi e delle proteine.

Modalità di verifica delle conoscenze

La verifica delle conoscenze avverrà mediante prova orale a fine corso

Capacità

Gli studenti conosceranno i principali aspetti delle malattie endocrine e metaboliche più comuni, e saranno in grado di individuare il corretto approccio nutrizionale nei pazienti, nel rispetto delle specificità delle singole persone

Modalità di verifica delle capacità

Le capacità acquisite saranno verificate mediante esame finale orale

Comportamenti

Gli studenti saranno in grado di affrontare la complessità delle principali malattie endocrine e metaboliche, e di comprendere quali strategie nutrizionali attuare per la loro prevenzione e il loro trattamento

Modalità di verifica dei comportamenti

I comportamenti saranno verificati mediante interattività durante le lezioni frontali e capacità di elaborare brevi presentazioni/relazioni su aspetti specifici

Prerequisiti (conoscenze iniziali)

Gli studenti dovranno già conoscere gli strumenti teorico-pratici per la valutazione antropometrica dei pazienti, nonché le nozioni di base relative alla biochimica degli alimenti

Indicazioni metodologiche

La metodologia di apprendimento verterà su lezioni di tipo frontale, con marcate caratteristiche di interattività, brevi seminari su argomenti



UNIVERSITÀ DI PISA

specifici ed elaborazione di sintetici presentazioni/elaborati scritti

Programma (contenuti dell'insegnamento)

PROGRAMMA DEL MODULO DI ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE DEL METABOLISMO

Aspetti generali di endocrinologia e metabolismo; caratteristiche e trattamento nutrizione di obesità, diabete mellito, dislipidemie.

PROGRAMMA DEL MODULO DI SCIENZE TECNICHE DIETETICHE APPLICATE

Fisiologia del sistema di controllo della fame e della sazietà.

Epidemiologia dell'obesità.

Classificazione dell'obesità: essenziale e secondaria.

Eziopatogenesi dell'obesità e delle patologie ad essa correlate: diabete, insulino resistenza, dislipidemie, patologie ginecologiche, osteoarticolari, respiratorie, ipertensione e rischio cardiovascolare.

Valutazione del soggetto obeso: misurazioni antropometriche, anamnesi alimentare, metabolismo basale e fabbisogno energetico.

Dieting, weight cycling syndrome, weight regain e modificazioni della composizione corporea.

Comportamento alimentare, abitudini dietetiche disfunzionali e craving.

Standard italiani per la cura dell'Obesità SIO-ADI 2016-2017

Trattamento dietetico dell'obesità e delle patologie ad essa correlate: evidenze dei trials clinici.

Ruolo dell'attività fisica nella prevenzione e nel trattamento delle malattie metaboliche.

Terapia comportamentale, terapia farmacologica e terapia chirurgica.

La dieta del soggetto diabetico.

La dieta nella prevenzione e nel trattamento del gozzo, dell'osteoporosi e delle malnutrizioni per difetto di vitamine ed oligoelementi.

Dieta ed invecchiamento.

Bibliografia e materiale didattico

Da discutere ad inizio corso.

Indicazioni per non frequentanti

Non ci sono indicazioni specifiche per gli studenti non frequentanti in quanto la frequenza ai corsi è obbligatoria.

Modalità d'esame

L'esame, che si svolgerà oralmente, verificherà le capacità degli studenti di inquadrare correttamente le problematiche relative alle principali malattie endocrine e metaboliche, e di elaborare le corrette strategie nutrizionali per la loro prevenzione e la loro cura

Note

Ricevimento del Prof. Piero Marchetti:

Previo appuntamento, inviando un messaggio all'indirizzo mail: piero.marchetti@unipi.it

Orario di Ricevimento della Dott.ssa Roberta Jaccheri:

giovedì dalle ore 14.00 alle ore 16.00 a Cisanello, Edificio 7 primo piano stanza 10.

Ultimo aggiornamento 28/11/2023 09:55