



## UNIVERSITÀ DI PISA

### TRANSIZIONI EVOLUTIVE: VALUTAZIONE E INTERVENTI PSICOLOGICI

#### MARTINA SMORTI

Anno accademico

2023/24

CdS

PSICOLOGIA CLINICA E SCIENZE  
COMPORTAMENTALI

Codice

742MM

CFU

8

Moduli	Settore/i	Tipo	Ore	Docente/i
TRANSIZIONI EVOLUTIVE: VALUTAZIONE E INTERVENTI PSICOLOGICI	M-PSI/04,M-PSI/04,M- PSI/04	LEZIONI	56	RITA BIANCHERI GIULIA CAPPAGLI MARTINA SMORTI

#### Obiettivi di apprendimento

##### Conoscenze

##### Transizioni evolutive: valutazione e interventi psicologici (Prof.ssa Smorti)

Al termine del corso lo studente sarà in grado di descrivere e spiegare:

- Transizioni evolutive: cosa sono e cosa succede quando le transizioni evolutive si intersecano con le transizioni di salute (da salute a malattia).
- Alcuni esempi di transizioni evolutive: transizioni alla genitorialità, transizioni dall'adolescenza all'età adulta
- Transizioni alla genitorialità: come si trasforma la relazione di coppia nel processo alla genitorialità
- valutazione psicologica (questionari, interviste e rappresentazioni in gravidanza) e interventi psicologici nella transizione alla genitorialità
- Interventi di sostegno alla relazione genitore bambino basati sulla teoria dell'attaccamento e videofeedback
- Metodi di valutazione del benessere psicologico e sociale in infanzia e adolescenza
- Transizioni dalla salute alla malattia in popolazione giovanile affetta da diabete e da cardiomiopatia: valutazione psicologica e interventi psicologici

##### Transizioni evolutive e interventi psicologici in età adulta (Prof.ssa Biancheri)

Il corso affronterà le principali trasformazioni avvenute sia a livello sociale nella transizione alla post-modernità, sia nella struttura e nella funzione della famiglia, attraverso un'analisi diacronica e comparata, facendo riferimento agli autori/trici e agli approcci teorici più significativi. Ci si focalizzerà in particolare sull'affettività, le dinamiche di coppia, dalla relazione paritaria ai conflitti, e un approfondimento sarà dedicato al fenomeno della violenza di genere con l'obiettivo di analizzarne gli aspetti sociali e culturali, oltre a valutare criticamente le risposte istituzionali e, in ottica comparata, i diversi servizi territoriali

##### Transizioni evolutive e interventi psicologici in età avanzata (Prof.ssa Cappagli)

Al termine del corso, lo studente sarà in grado di comprendere e analizzare le principali caratteristiche e dinamiche psicologiche riguardanti l'ambito dell'invecchiamento e l'ambito della separazione di coppia intesi come transizioni nel ciclo di vita individuale (invecchiamento) e familiare (separazione coniugale).

##### Modalità di verifica delle conoscenze

La verifica delle conoscenze sarà oggetto di valutazione mediante gli esami previsti in ogni sessione di appello

##### Capacità

Alla fine del corso gli studenti saranno in grado di

- stendere una relazione riassuntiva sul benessere psicologico e relazionale del paziente a partire dall'analisi degli strumenti di valutazione
- progettare interventi clinici, assistenziali e di ricerca, in un'ottica integrata medico-psicologica.
- utilizzare abilità di comunicazione (quali l'ascolto attivo e l'empatia) che consentano di capire (e ottenere informazioni su) risorse personali, familiari, sociali, adattamento psicologico

##### Modalità di verifica delle capacità

La verifica delle capacità sarà oggetto di valutazione mediante gli esami previsti in ogni sessione di appello



## UNIVERSITÀ DI PISA

### Comportamenti

Alla fine del corso gli studenti saranno in grado di

- stendere una relazione riassuntiva sul benessere psicologico e relazionale del paziente a partire dall'analisi degli strumenti di valutazione
- pianificare una ricerca sulle transizioni evolutive in diversi ambiti della psicologia dello sviluppo scegliendo la metodologia e gli strumenti di raccolta dati più appropriati;
- adottare comportamenti di osservazione, accoglienza, ascolto dedicato e comunicazione efficace verso l'utenza (bambini, adolescenti, adulti, coppie in momenti di transizione diversi)

### Modalità di verifica dei comportamenti

La verifica dei comportamenti sarà oggetto di valutazione mediante gli esami previsti in ogni sessione di appello.

### Programma (contenuti dell'insegnamento)

#### Transizioni evolutive: valutazione e interventi psicologici (Prof.ssa Smorti)

Al termine del corso lo studente sarà in grado di descrivere e spiegare:

- Transizioni evolutive: cosa sono e cosa succede quando le transizioni evolutive si intersecano con le transizioni di salute (da salute a malattia).
- Alcuni esempi di transizioni evolutive: transizioni alla genitorialità, transizioni dall'adolescenza all'età adulta
- Transizioni alla genitorialità: come si trasforma la relazione di coppia nel processo alla genitorialità
- valutazione psicologica (questionari, interviste e rappresentazioni in gravidanza) e interventi psicologici nella transizione alla genitorialità
- Interventi di sostegno alla relazione genitore bambino basati sulla teoria dell'attaccamento e videofeedback
- Metodi di valutazione del benessere psicologico e sociale in infanzia e adolescenza
- Transizioni dalla salute alla malattia in popolazione giovanile affetta da diabete e da cardiomiopatia: valutazione psicologica e interventi psicologici

#### Transizioni evolutive e interventi psicologici in età adulta (Prof.ssa Biancheri)

Il corso affronterà le principali trasformazioni avvenute sia a livello sociale nella transizione alla post-modernità, sia nella struttura e nella funzione della famiglia, attraverso un'analisi diacronica e comparata, facendo riferimento agli autori/trici e agli approcci teorici più significativi. Ci si focalizzerà in particolare sull'affettività, le dinamiche di coppia, dalla relazione paritaria ai conflitti, e un approfondimento sarà dedicato al fenomeno della violenza di genere con l'obiettivo di analizzarne gli aspetti sociali e culturali, oltre a valutare criticamente le risposte istituzionali e, in ottica comparata, i diversi servizi territoriali

#### Transizioni evolutive e interventi psicologici in età avanzata (Prof.ssa Cappagli)

Il corso affronterà le seguenti macro-tematiche:

- ciclo di vita: concetto trasversale che permette di capire l'invecchiamento e la separazione coniugale come transizioni che investono l'individuo da un punto di vista individuale e familiare
- transizioni nel processo della separazione della coppia con figli: il conflitto di coppia, la rottura del patto coniugale, la transizione verso il divorzio, gli effetti sui figli, valutazione ed interventi
- transizioni nel processo di invecchiamento: aspetti funzionali legati all'avanzare dell'età quali guadagni e perdite, focus sull'invecchiamento di successo, valutazione ed interventi

### Bibliografia e materiale didattico

#### Transizioni evolutive: valutazione e interventi psicologici (Prof.ssa Smorti)

- Smorti M. (a cura di) (2022). *Diventare genitori sfide e risorse*, Parma, Edizioni Junior, ISBN 978-88-8434-927-9.
- Amanniti, M., Candelori, C., Pola, M., Tambelli R. (1995). *Maternità e gravidanza Studio delle rappresentazioni materne*, Cortina Editore
- Alpi, S. (2015) *Il diabete: un continuo autocontrollo*, in Smorti A., Donzelli G. *La medicina narrativa in pediatria come le storie ci aiutano a capire la malattia*, SEID editori, pp. 171-185
- Ulteriore materiale didattico sarà reso disponibile sulla piattaforma elearning

#### Transizioni evolutive e interventi psicologici in età adulta (Prof.ssa Biancheri)

- Biancheri, (2019). *L'epoca dell'individualismo affettivo. Come cambiano le Dinamiche di coppia*, Pisa ETS

#### Transizioni evolutive e interventi psicologici in età avanzata (Prof.ssa Cappagli)

- De Beni, R. (2009). *Psicologia dell'invecchiamento*. Il Mulino.
- Slides e articoli scientifici fornite dal docente

### Indicazioni per non frequentanti

Non ci sono indicazioni specifiche per gli studenti non frequentanti.



## UNIVERSITÀ DI PISA

---

### Modalità d'esame

#### **Transizioni evolutive: valutazione e interventi psicologici (Prof.ssa Smorti)**

L'esame scritto è costituito da 6 domande aperte (ognuna che permette di ottenere un punteggio massimo di 5 punti). Le domande si baseranno sugli argomenti trattati nelle letture di riferimento e durante le lezioni. La prova scritta è superata se lo studente ottiene almeno 18/30.

#### **Transizioni evolutive e interventi psicologici in età adulta (Prof.ssa Biancheri)**

L'esame si svolgerà in forma orale. Le domande si baseranno sugli argomenti trattati nelle letture di riferimento e durante le lezioni. L'esame è superato se lo studente ottiene almeno 18/30.

#### **Transizioni evolutive e interventi psicologici in età avanzata (Prof.ssa Cappagli)**

L'esame si svolgerà in forma scritta: 12 domande chiuse (2 punti ciascuna) e 2 domande aperte (4 punti ciascuna). L'esame si basa sugli argomenti trattati nel materiale di riferimento e durante le lezioni. L'esame è superato se lo studente ottiene un punteggio di almeno 18/30.

*Ultimo aggiornamento 10/05/2024 11:45*