



UNIVERSITÀ DI PISA

NUTRACEUTICA E APPLICAZIONI NELLA PREVENZIONE DI STATI PATOLOGICI

LARA TESTAI

Anno accademico

2022/23

CdS

FARMACIA

Codice

535EE

CFU

3

Moduli	Settore/i	Tipo	Ore	Docente/i
NUTRACEUTICA E APPLICAZIONI NELLA PREVENZIONE DI STATI PATOLOGICI	BIO/14	LEZIONI	21	LARA TESTAI

Obiettivi di apprendimento

Conoscenze

INDIRIZZO NON ATTIVATO PER L'ANNO ACCADEMICO 2021/22

Programma (contenuti dell'insegnamento)

Il corso si prefigge l'obiettivo di fornire allo studente le nozioni utili per impostare in modo professionale un counseling nutraceutico, anche attraverso il coinvolgimento di professionisti del settore che svolgeranno lezioni in modalità seminariale. A questo scopo verranno introdotti i nutraceutici di cui abbiamo, al momento, maggiori conoscenze circa il meccanismo d'azione e l'efficacia clinica nell'ambito della prevenzione delle più comuni patologie croniche non trasmissibili. Verranno inoltre trattati i nutraceutici impiegati in condizioni non-patologiche, con particolare attenzione all'impiego nell'attività sportiva, con l'obiettivo di migliorare la performance e/o favorire il recupero muscolare.

Pertanto verranno affrontate le seguenti tematiche :

1-PREVENZIONE CARDIOVASCOLARE E METABOLICA

2-RALLENTAMENTO DEL DECADIMENTO COGNITIVO

3- PREVENZIONE DELL'EMICRANIA

4- ATTIVITA' SPORTIVA

5- INVECCHIAMENTO

Infine, una parte del corso sarà dedicata alla valutazione dei possibili eventi avversi associati all'uso di alcuni nutraceutici, evidenziando le possibili ed insidiose interazioni tra nutraceutico e farmaco convenzionale (comune soprattutto nel paziente anziano in politerapia) e nutraceutico/alimento.

Bibliografia e materiale didattico

Il docente metterà a disposizione del slide del corso e fornirà articoli scientifici in lingua italiana e/o inglese per integrare la preparazione.

Inoltre il docente consiglia la consultazione del seguente testo: Trattato italiano di nutraceutica clinica. autore: Cicero, edito da Scripta manent.

Modalità d'esame

scritto, test con risposte multiple e 1 domanda aperta.

Ultimo aggiornamento 08/09/2022 11:38