



UNIVERSITÀ DI PISA NUTRIZIONE DI GENERE

SILVIA MARTINA FERRARI

Anno accademico	2020/21
CdS	SCIENZE DELLA NUTRIZIONE UMANA
Codice	386FF
CFU	3

Moduli	Settore/i	Tipo	Ore	Docente/i
NUTRIZIONE DI GENERE	MED/09	LEZIONI	21	SILVIA MARTINA FERRARI

Obiettivi di apprendimento

Conoscenze

Al termine del corso lo studente avrà acquisito conoscenze relativamente agli argomenti sotto indicati: 1- Fisiologia della nutrizione di genere in relazione ad una diversa composizione corporea ed in relazione al metabolismo energetico. 2- Diversa distribuzione del tessuto adiposo corporeo. 3- Diversi fabbisogni nutrizionali. Introito di micronutrienti. 4- Determinanti di salute e differenze di genere. 5- Fattori di rischio e epidemiologia. 6- Immunità, autoimmunità e genere. 7- Come intervenire sugli stili di vita scorretti. 8- Sviluppare la capacità di promuovere interventi di educazione alimentare, mirati a diffondere la cultura nutrizionale per la salute della donna.

Modalità di verifica delle conoscenze

Non previsto.

Capacità

Al termine del corso lo studente saprà orientarsi relativamente agli argomenti sopra indicati.

Modalità di verifica delle capacità

Non previsto.

Comportamenti

Lo studente potrà acquisire la capacità di verificare nella letteratura gli argomenti sopra indicati.

Modalità di verifica dei comportamenti

Non previsto.

Prerequisiti (conoscenze iniziali)

Conoscenza della lingua italiana scritta e parlata, conoscenza scolastica della lingua inglese.

Indicazioni metodologiche

Le lezioni saranno frontali con l'ausilio di slide. Sarà possibile scaricare il materiale di esame sulla pagina del Corso sul portale elearning.

Programma (contenuti dell'insegnamento)

1- Fisiologia della nutrizione di genere in relazione ad una diversa composizione corporea ed in relazione al metabolismo energetico. 2- Diversa distribuzione del tessuto adiposo corporeo. 3- Diversi fabbisogni nutrizionali. Introito di micronutrienti. 4- Determinanti di salute e differenze di genere. 5- Fattori di rischio e epidemiologia. 6- Immunità, autoimmunità e genere. 7- Come intervenire sugli stili di vita scorretti. 8- Sviluppare la capacità di promuovere interventi di educazione alimentare, mirati a diffondere la cultura nutrizionale per la salute della donna.

Bibliografia e materiale didattico

Specifiche referenze Pubmed saranno indicate durante la lezione.

Modalità d'esame



UNIVERSITÀ DI PISA

Orale.

Ultimo aggiornamento 25/09/2020 15:40